

Claudia Niță Donca

Învățături paranormale pentru o viață mai bună



MISTICA

dezvoltare personală

Claudia Niţă Donca

Învăţături paranormale pentru o viaţă mai bună

Editura Mistica, 2012

Colecţia Mistica

140x205 mm

ISBN: 978-606-579-385-9

Introducere

Ideea de a scrie această carte a venit după o perioadă de mari frământări și încercări pe plan personal și nu numai, care m-au făcut să mă întreb cum pot ajunge la un echilibru prin care să-mi îmbunătățesc viața, să repar cu o „baghetă magică“ tot ce nu reușisem să fac până atunci. Și ca întotdeauna, o perioadă mai încercată poate genera un salt înainte, o curățare prin suferință care să aducă ceva bun pentru viitor...

Cred că încă din copilărie am sperat într-o minune care să-mi transforme viața în frumos, armonie, iubire și bunăstare, visând la ceva ce nici nu știam să cer, însă doream... Cu toții probabil că am sperat în momentele grele ale existenței noastre să se întâmple o minune, ceva neînțeles care să ne ridice, să schimbe lucrurile în favoarea noastră dintr-o mișcare! Și ne-am obișnuit să încadrăm în categoria *paranormal* tot ce nu înțelegem sau nu ne explicăm, să numim noroc sau ghinion ceea ce are legătură cu bagheta magică menită să ne transforme viețile.

Ceea ce-mi propun prin această carte este să ajung în zona baghetei magice a fiecăruia dintre dumneavoastră, în partea aceea curată care reprezintă zestrea noastră de la Dumnezeu,

pentru a declanșa un izvor de frumusețe, belșug și iubire în propriile vieți, așa cum avem dreptul să trăim prin statutul nostru de copii ai lui Dumnezeu!

Dacă v-ar spune cineva că este la îndemâna oricărui suflet de pe această planetă să trăiască mai bine, să fie fericit prin iubire, mai frumos, să aibă succes în ceea ce face și să aibă acces la bunăstare fără niciun efort considerabil, nu vi s-ar părea interesant? Să vedeți că vă păstrați mai mult tinerețea, strălucirea și prospețimea? Să-i magnetizați pe cei din jur, să stârniți admirație și să lăsați ceva frumos în urma trecerii voastre prin viață?

Dacă răspunsul este DA, înseamnă că lucrarea de față a ajuns acolo unde trebuie, pe principiul rezonanței, pentru că eu am început deja transformarea și știu că este posibil să primim toate acestea. Și dacă transformând în bine propriile noastre vieți transformăm Terra într-o planetă mai frumoasă pentru noi și copiii noștri sau chiar pentru viitoarele treceri ale noastre pe aici, atunci în mod sigur nu am trăit degeaba!

Dacă răspunsul este NU și nu credeți în posibilitatea de a va îmbunătăți și transforma viața, atunci faceți această carte cadou: sunt sigură că va ajunge acolo unde trebuie...

Iar dacă încă nu știți în ce măsură e posibilă transformarea în bine a propriei dumneavoastră vieți, dacă dezamăgirile din trecut v-au obosit prea tare ca să mai puteți spera, vă propun să parcurgem alături aceste etape și în scurt timp să ne bucurăm împreună de minunea care se produce începând chiar de ACUM!

Bagheta magică va acționa în viețile noastre prin 7 pași pe care vă propun să începem să-i parcurgem încă de acum, pentru a-i introduce în modul nostru de viață, și se vor vedea curând efectele în îmbunătățirea stării de sănătate, în frumusețea interioară și exterioară, în mina noastră și în starea de zi cu zi, în belșugul și armonia care ne vor înconjura!

Și după ce veți începe să vă transformați propriile vieți, primind ajutor în tot ce vă propuneți să faceți, veți dobândi o mare binecuvântare interioară: dispare frica pentru ceea ce va veni, parcă se ridică vălul de pe ochi care vă ținea departe de frumusețea vieții și veți simți „trezirea" la adevărata viață, veți învăța să comunicați cu adevărat cu cei din jur, veți simți căldura din sufletele celor care vă iubesc (și vor fi tot mai mulți), veți scăpa de invidie, gelozie, teamă și veți elibera șuvoiul de iubire, tandrețe, inspirație, creativitate, începând să-i molipsiți pe cei din jur să vă dorească prezența și să vrea să vă urmeze... Atunci apare dorința de-a ajuta, de a-i elibera și pe cei din jur, primind și mai multă binecuvântare, pentru că nimic nu ajută un suflet mai mult decât faptul că acesta face bine celor din jur, dăruiește și apoi primește înzecit, însutit, înmiit... Aceasta este una dintre legile Universului: cea mai rapidă cale de evoluție este parcursă atunci când îi ajutăm pe cei din jur, alte suflete care au nevoie să primească, așa cum și noi am primit în momentele de răscruce! Vă asigur că este fascinantă această cale, nu veți mai simți oboseală, plictiseală, boală sau frământare, pentru că nu veți mai avea nevoie de ele, iar sufletul crește fără nevoie de corecții, pedepse, lecții de la viață, care până la urmă au rolul de a ne trezi... Nu vă poate nimeni garanta că nu vor mai apărea lecții sau încercări, însă în mod sigur veți elimina o mare parte dintre problemele viitoare, chiar dintre cele care țin de sănătate, acceptând să vă corectați înainte de-a fi nevoie să primiți anumite lecții. Și puteți fi siguri că veți primi mult ajutor și Dumnezeu vă va zâmbi, mândru de copiii Lui!

Ca un exemplu personal, m-am obișnuit ca în fiecare dimineață să mulțumesc pentru ziua care începe, pentru tot ce mă învață ea, convinsă că tot ce vine este optimul meu. Și să știți că funcționează, sunt calmă, senină, împăcată și realizez mult mai ușor ceea ce-mi propun. Am hotărât să aduc în existența

mea bagheta magică de care vă vorbeam și încep să văd că viața e frumoasă. Nu spun că este ușoară, dar mă simt mai vie ca niciodată...

Revenind, la sfârșitul fiecărui capitol voi introduce o zonă de aplicații practice, care reprezintă modul de implementare a acestor învățături. Mai concret, tot ce veți avea de făcut sunt exercițiile practice așa cum sunt indicate. Veți vedea că în curând toate acestea vor face parte din modul dumneavoastră de viață, le veți practica în metrou, autobuz, la volan, înainte de culcare, când vă treziți, pentru că vă vor transforma viața în ceea ce mereu ați sperat, dar nu ați știut cum să o faceți!

Și întrucât cel mai bun moment pentru a începe ceva minunat este ACUM, vă propun să începem călătoria împreună...

1

IERTAREA

Deși la prima vedere acest termen pare că are legătură mai mult cu învățăturile religioase (care cu mare înțelepciune il menționează în cărțile sfinte), în realitate este o cheie către eliberarea de reziduurile energetice din trecut, acumulate în urma păcatelor și a greșelilor făcute de noi sau de cei cu care interacționăm, către vindecarea de bolile care ne chinuie, către despovărarea noastră sufletească și mentală.

Orice boală care se instalează în organismul uman are la bază întâi o dereglare energetică a structurilor organului afectat, ca urmare a păcatelor, greșelilor, defectelor, abuzurilor sau viciilor din ultimii ani, fără o corectare ulterioară. După un interval de timp (care poate fi de ani, luni sau chiar zile), în care avem șansa să corectăm energetic ceea ce greșim, dereglarea structurii respective se transferă în planul fizic, generând boala organului a cărui structură a fost afectată.

Însă bolile pot apărea și ca urmare a unor reziduuri energetice rezultate în urma unor greșeli, vinovății sau neîmpăcări din trecut, care trebuie curățate pentru a nu genera probleme și in viitor.

Cum ne poate ajuta iertarea în rezolvarea problemelor cu care ne confruntăm, în vindecarea bolilor care afectează tot mai grav tot mai multe persoane?

În primul rând trebuie să înțelegem următorul mecanism sau „fenomenul oglindă": tot ceea ce ni se întâmplă în viața de zi cu zi are legătură cu ceea ce „emitem" către exterior. Nimic nu este întâmplător, legea cauză/efect funcționează la nivel universal și nu poate fi schimbată de niciun locuitor al planetei. Dacă suntem egoiști, invidioși, răzbunători, e logic că bumerangul se va întoarce asupra noastră, și poate atunci când ne așteptăm mai puțin. Până și persoanele cu care ne întâlnim sau cu care interacționăm pe perioade mai lungi sunt cele pe care le merităm prin faptele și atitudinea noastră.

Dacă în momentul în care ni se întâmplă ceva rău, ni se face o nedreptate sau suferim pur și simplu, ne punem problema că e ceva în neregulă cu noi și ne întrebăm față de cine am greșit la rândul nostru, acesta e primul pas către a înțelege mecanismul cauză/efect după care este guvernat universul. Odată înțeles faptul că tot ceea ce emitem se întoarce asupra noastră mai devreme sau mai târziu, trebuie să pricepem că tot ceea ce ne împovărează, ne creează neîmpăcare sau nedreptate apasă asupra acțiunilor noastre viitoare și ne consumă din necesarul energetic indispensabil îndeplinirii lor.

Veți întreba care este soluția pentru a neutraliza efectul negativ al acestor supărări, nemulțumiri, neîmpliniri. IERTAREA! Când iertăm se curăță structurile, se echilibrează corpul energetic, se ridică „pâcla" care ne generează boli, care stă în calea acțiunilor noastre.

Mecanismul iertării reprezintă o rețetă miraculoasă pentru liniștea noastră interioară, sănătate, frumusețe și succes.

Mi se pare relevant de împărtășit exemplul unui cunoscut care începuse să sufere de o afecțiune cutanată care se agrava

tot mai mult: orice mică lovitură sau zgârietură se transforma rapid într-o zonă inflamată, cu bășici care se întindeau pe părți mari ale corpului; tratamentul necesita ulterior spitalizare și administrare de hidrocortizon. Agravându-i-se treptat starea, cunoscutul meu apelase la profesori doctori dermatologi, somități în domeniu, care clătinau din cap și asociau boala cu probleme de circulație sangvină, ale sistemului nervos și posibil influența varicelor, dar nu găseau remediul.

Persoana în cauză mi-a povestit că, înainte de apariția bolii, o auzise într-o zi pe o vecină mai colerică, într-un moment de supărare, spunând vorbe grele la adresa copiilor lui și a fost atât de lovit în iubirea lui sfântă, dar firească pentru aceștia, încât și-a zis că n-o va ierta niciodată pe femeie; ajunsese chiar s-o urască pentru cele rostite. Apoi a fost prea ocupat cu starea sănătății pentru a mai putea să se ocupe de relația cu vecina...

În timpul discuțiilor noastre, am constatat că niciun argument nu-l putea convinge s-o ierte pe vecina care „lovise" în copiii lui. În cele din urmă mi-a venit ideea să-i spun că este liber să trăiască cu acea povară, dar că tot ceea ce nu-și rezolvă din problemele vieții curente (inclusiv un astfel de act de neiertare conștientizată) va apăsa tocmai pe „umerii" copiilor pe care îi iubea atât de mult. Am constatat că așa i-am captat interesul; întrebându-mă apoi ce este de făcut, i-am sugerat să înceapă rugăciunea de iertare pe care o voi menționa la sfârșitul capitolului (în partea de aplicații practice) adresată atât vecinei cu pricina, cât și altor persoane cu care-și amintea că a avut supărări și neiertări.

După o săptămână, mi-a povestit că, deși la început nu prea credea în acele rugăciuni, le făcea conștiincios pentru a nu-și lăsa problemele nerezolvate; apoi ajunsese chiar să nu se mai poată culca fără să-și facă rugăciunea de iertare.

Aparent surprinzător, deși medicii îi recomandaseră o intervenție chirurgicală care i-ar fi fluidizat circulația sangvină și i-ar fi rezolvat într-o oarecare măsură problema legată de varice, nu a mai fost nevoie de operație, întrucât starea sa de sănătate se îmbunătățea de la sine. După o lună, nu a mai fost nevoie nici măcar de medicamente, simțindu-se excelent. L-am întrebat în treacăt cum merge cu rugăciunile de iertare și mi-a răspuns zâmbind: „Cred că i-am iertat și pe cei care îmi vor greși în viitor!"

Iertarea este mai mult decât utilă pentru toți terapeuții care lucrează cu pacienți, ca metodă care grăbește vindecarea; când terapeutul face rugăciunea de iertare anterior terapiei, se eliberează acel canal de comunicare cu pacientul, pentru a putea să-l ajute cât mai mult. Dacă chirurgii/medicii din ziua de azi ar practica metoda de eliberare/curățare a canalului de comunicare cu pacienții, operația/terapia ar decurge mult mai ușor și s-ar reduce riscurile și complicațiile...

De fapt, rugăciunea de iertare este foarte utilă și înaintea unor discuții importante: la serviciu, cu șeful, înainte de interviu, în negocieri, înaintea întâlnirii cu persoana iubită, înaintea discuțiilor cu soțul, soția sau copiii. Practic, iertarea curăță structurile energetice facilitând o vindecare mai rapidă și eliberează canalele de comunicare de reziduurile energetice mai vechi, conducând către armonie și înțelegere.

Cum putem să aplicăm iertarea din tot sufletul, pentru a ne feri de boli și a ne construi o viață mai bună? Pare ușor de spus, dar foarte greu de realizat... Dacă înțelegem că aceia care ne fac rău și ne rănesc intenționat sau ne nedreptățesc conștient sunt de fapt persoane nefericite, care au nevoie mai degrabă de compasiunea decât de răzbunarea noastră (care ar antrena alte „plăți" ulterioare), ne va fi mult mai ușor! Pentru că numai o persoană dezechilibrată, cu mari probleme de comportament

sau chiar de sănătate, face rău din plăcere! Deci putem să-i privim pe acești oameni cu grijă și compasiune și nicidecum pe picior de luptă sau cu dorință de răzbunare, ceea ce ar însemna să ne luptăm cu un om cu probleme grave...

Mi-a plăcut o povestioară citită într-o revistă acum ceva timp:

„O tânără aștepta avionul în terminalul unui aeroport mare. Pentru că avea mult de stat, și-a cumpărat o carte și un pachet de biscuiți ca să treacă timpul mai ușor. S-a așezat și a început să citească. Lângă ea, pe scaunul alăturat, erau biscuiții, iar pe următorul stătea un domn care citea ziarul. Când a început pachetul și implicit primul biscuit, domnul de alături a luat și el unul. Ea s-a simțit indignată, dar n-a zis nimic și a continuat să citească. În sinea ei își spunea: «Uite ce fel de persoană e acest bărbat; dacă aș avea numai puțin curaj, i-aș face morală...»

Și așa, de fiecare dată când ea lua un biscuit, lua și el unul până când a mai rămas în pachet numai unul! Ea gândea: «Ah, acum vreau să văd ce îmi zice când se vor termina toți!» Bărbatul a luat ultimul biscuit, l-a rupt în două și i-a dat jumătate. «Ah, asta e culmea!», a gândit ea și și-a luat lucrurile, cartea și geanta și s-a îndreptat spre ieșirea din terminal.

Când s-a simțit un pic mai liniștită și nervii îi trecuseră, s-a așezat pe un scaun dintr-un coridor mai ferit de priviri indiscrete. A închis cartea și a deschis geanta pentru a pune acolo jumătatea de biscuit rămasă când... a văzut că pachetul de biscuiți era întreg, acolo. S-a rușinat de modul în care se comportase și abia atunci a înțeles că pachetul de biscuiți pe care îl mâncase nu era al ei, ci al domnului de alături care împărțise cu ea chiar și ultima bucățică, fără a se simți indignat, nervos sau superior."

Morala:

De câte ori i-am judecat greșit pe cei din jur? De câte ori în viață nu am mâncat biscuiții altcuiva fără să ne dăm seama?

Înainte de a ajunge la o concluzie și înainte de a gândi rău despre o persoană, să privim atent în jur, de obicei ceea ce vedem nu e și adevărul situației!

Există 5 lucruri în viață care NU SE POT RECUPERA:

- o piatră, după ce ai aruncat-o;
- o vorbă, după ce ai spus-o;
- o șansă, după ce ai pierdut-o;
- timpul, după ce a trecut;
- iubirea, pentru cel ce nu luptă pentru ea.

Iertarea corectează rănile sufletești produse anterior și funcționează și ca o metodă de protecție față de răutăți, invidii și alte tipuri de atacuri energetice: spunând rugăciunea de iertare cu adresare către o anumită persoană, tot ce va proiecta negativ respectiva persoană către noi se va întoarce către cel care gândește negativ; atât timp cât noi ne-am împăcat interior cu acea persoană, se creează un scut energetic pentru cel care gândește pozitiv, care va fi protejat pentru că nu intră în rezonanță negativă, nu asimilează răul. Oricât am dori să controlăm tot ceea ce ni se întâmplă, atragem tot ceea ce merităm, chiar dacă avem câteodată impresia că i-am păcălit pe cei din jur; însă legile Universului funcționează după emisii energetice și ceea ce facem rău atrage destul de repede o lecție pe măsură și, invers, faptul că noi iertăm și ne împăcăm cu cei din jur șterge din lecțiile de care am fi avut nevoie ca să ne corectăm. Chiar dacă aparențele ne arată ceva, în realitate contează însă intenția și rezultatul în timp, obiectivul mai profund al unei acțiuni, exemplificat și în anecdota de mai jos:

„Jack și Max ies de la slujba religioasă.

- Știi, spune Jack, am obiceiul să fumez în timp ce mă rog. Crezi că e bine?

- De ce nu-l întrebi pe preot? îl sfătuiește Max.

Jack se duce și-l întreabă pe preot:

- Părinte, pot să fumez când mă rog?

- Nu, fiule, nu se poate. Este o lipsă de respect pentru credința ta.

Jack se întoarce la prietenul lui și-i comunică răspunsul preotului.

- Nici nu mă mir că ți-a răspuns așa, deoarece ai pus greșit întrebarea. Ia să încerc și eu.

- Părinte, pot să mă rog în timp ce fumez?

- Bineînțeles, fiule!"

Scopul divin este să evoluăm cu toții, să devenim mai buni și nu să sufere sufletele care încearcă să crească. Însă în anumite momente, suferința ne trezește, ne face să realizăm mai ușor că greșim, ne face să reacționăm mai rapid către corectare și de aceea avem nevoie de asemenea lecții. Însă acceptând să ne corectăm din proprie inițiativă, suntem răsplătiți cu atât mai mult de către îngerii de lumină care abia așteaptă să vadă că ne „trezim" și înțelegem de ce am venit pe Pământ. Iată câteva citate despre iertare:

„Iertarea este mireasma pe care violeta o lasă pe călcâiul care a strivit-o."

MARK TWAIN

„E mult mai ușor să ierți un dușman, decât să ierți un prieten."

WILLIAM BLAKE

„Cei slabi nu vor putea niciodată să ierte. Iertarea este calitatea celor puternici."

MAHATMA GANDHI

„Iertați-vă dușmanii, dar nu le uitați numele."

JOHN F. KENNEDY

„Dacă va exista ceva de iertat, întotdeauna va exista și ceva de condamnat."

FRIEDRICH NIETZSCHE

APLICAȚII PRACTICE

Și acum ne apucăm de treabă, practic începem chiar de azi să ne curățăm canalele de comunicare, structurile energetice și întregul organism, prin iertare. Ce avem de făcut? Ceva foarte simplu: în fiecare seară, înainte de culcare, într-un moment în care e liniște în jurul nostru și ne putem concentra (după ce ne-am liniștit puțin interior prin două rugăciuni ajutătoare pe care le voi menționa în continuare), să spunem din suflet, cu convingere, următoarea rugăciune de iertare, după cele două rugăciuni pregătitoare „Împărate ceresc" și „Ușa milostivirii".

Rugăciuni pregătitoare:

Împărate ceresc

Împărate ceresc, mângâietorule,
Duhul adevărului care pretutindenea ești
Și toate le împlinești,
Vistier al bunătăților și dătătorule de viață
Vino și te sălășluiește întru noi

Şi ne curăţeşte pe noi de toată întinăciunea
Şi mântuieşte-ne, bunule, sufletele noastre. Amin!

Uşa milostivirii

Uşa milostivirii deschide-o nouă
Binecuvântată Născătoare de Dumnezeu Fecioară,
Că să nu pierim cei ce nădăjduim în tine,
Ci să ne mântuim prin tine din nevoi,
Că tu eşti mântuirea neamului creştinesc. Amin!

Rugăciune de iertare

Te rog fierbinte pe Tine, Tată ceresc, pe Tine Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, pe Tine Sfinte Duh, în faţa Ta, Preasfântă Treime, şi a Maicii Preacurate, îmi cer iertare pentru tot ce am greşit faţă de întreaga Ta Creaţie Divină, cu gândul, cu vorba sau cu fapta, cu ştiinţă sau fără de ştiinţă, cu voie sau fără de voie, acum, în trecut sau altă dată, împreună cu arborele meu genealogic, cunoscut sau necunoscut.

Îi iert, îi dezleg şi îi binecuvântez pe cei ce mi-au greşit cu gândul, cu vorba sau cu fapta, cu ştiinţă sau fără de ştiinţă, cu voie sau fără de voie, acum, în trecut sau altă dată. Şi Te rog din suflet, Preasfântă Treime, să ne ierţi, să ne dezlegi şi să ne binecuvântezi şi pe unii, şi pe alţii.

Facă-se Voia Ta, Doamne, pentru noi toţi! Amin!

Dacă doriţi o variantă mai scurtă, pentru momentele când călătoriţi sau nu puteţi aloca 10 minute acestor rugăciuni, există următoarea formă, pe care eu o aplic şi la serviciu, în trafic sau când am nevoie:

Doamne, Tată Ceresc, cer iertare din toată ființa mea lui (numele persoanei) pentru tot ce i-am greșit acum sau în trecut și îl/o iert pentru tot ceea ce mi-a făcut rău. Cer iertare din suflet Sfintei Treimi pentru tot ce-am trimis noi rău în Univers. Amin!

Am constatat din experiență că 6 astfel de rugăciuni de iertare consecutive făcute către și pentru o persoană ameliorează considerabil relația cu aceasta, încă din momentul efectuării rugăciunii. Dacă durează atât de puțin, câteva minute, nu considerați că merită efortul pentru o viață mai frumoasă și mai ușoară?

Nu uitați că momentul cel mai bun pentru a începe este ACUM.

2

FERICIREA

În decursul vieții noastre interacționăm cu o mulțime de suflete: de la întâlniri de un minut în timpul călătoriei cu liftul și până la acei zeci de ani lângă partenerul de viață.

M-am trezit într-o dimineață cu o stare de fericire și împăcare în suflet, caracterizată prin lipsa oricărei poveri sau greutăți. În timp ce mergeam către serviciu, mă întrebam de ce uneori simplul miros de cafea în zori de zi sau ciripitul vrăbiuțelor de pe pervaz ne pot face extrem de fericiți, iar alteori o singură privire încruntată ne dărâmă universul interior; care este de fapt cheia către o cale plină de seninătate, într-o existență materială?

Adâncită fiind în noianul de gânduri, am observat o doamnă aflată lângă mine în lift, care mă cerceta scrutător, cu o mină posacă... Neavând o altă idee mai bună, i-am spus „Bună dimineața!“ cu un zâmbet senin, venit din poveștile mele de fericire. Am simțit că mi-e dragă, pentru că eram fericită și aș fi vrut să-i transmit și ei o stare de bine, să o încurajez să lupte pentru binele ei, că viața poate fi frumoasă! Mi-a răspuns derutată și ușor iritată la salut și apoi a ieșit din lift cu un zâmbet nesigur... Am mai întâlnit-o pe acea doamnă peste câteva zile și am observat că

i s-a luminat chipul când m-a văzut: am înțeles că am comunicat de la suflet la suflet...

Am încercat să înțeleg mecanismul și am realizat că starea de fericire vine din împăcarea interioară, din despovărarea (prin iertare) a greșelilor făcute de cei din jur, din ridicarea deasupra impulsului de răzbunare pentru o nedreptate, din faptele de iubiri și bunătate făcute atât celor lângă care trăim, cât și acelor suflete aparent străine. Apare un sentiment de noblețe sufletească ce ne obligă spre un nivel superior, nu mai putem coborî din starea aceea de bine... În plus, fericirea este molipsitoare! Înconjurându-te de oameni fericiți, vei învăța să zâmbești să dăruiești și să iubești, pentru că fericirea se bazează și pe capacitatea de a iubi.

Cercetătorii americani au realizat un studiu privind zâmbetul și au constatat că oamenii cei mai de succes în toate domeniile (chiar și cele care implică maximă seriozitate) sunt cei care zâmbesc; aceștia sunt rar părăsiți de partener, nu sunt dați afară dintr-un loc de muncă, atrag succesul prin bună-dispoziție! Cine nu ar vrea să fie înconjurat de oameni veseli, bine intenționați și pozitivi? Deveniți astfel de neînlocuit pentru cei lângă care trăiți, toți vă vor aștepta cu plăcere și veți atrage astfel și succesul, inclusiv pe cel material, dar și pe cel mai prețios, acel „aur spiritual" care de fapt este norocul pe care îl invocăm cu toții atunci când avem nevoie.

Ca o paranteză, toate faptele bune pe care le facem, la cererea celor din jur sau necondiționat de ceva anume, se acumulează sub formă de energie benefică pentru noi, care se revarsă atunci când avem nevoie, pentru creșterea și evoluția noastră. De aceea se spune că norocul nu-i întâmplător, că de fapt este rezultatul faptelor noastre din ultima perioadă. Dacă acumulăm noroc (aur spiritual) prin fapte bune făcute cunoscuților sau oamenilor aparent străini (spun aparent străini pentru că în

realitate și un necunoscut poate fi un suflet cu care am interacționat cândva), putem folosi acest potențial atunci când apare un moment special din viața noastră, prin rugăciune către Dumnezeu; sau ne putem ruga să „se facă Voia Lui Dumnezeu spre optimul nostru". Eu folosesc cea de-a doua variantă, pentru că e posibil ca eu să mă rog pentru o creștere a sporului în bani, însă optim pentru mine să fie înfiriparea unei mari iubiri: Dumnezeu știe mai bine de ce am nevoie pentru evoluția mea cea mai înaltă!

Revenind acum la zâmbet, ce putem face ca să devenim mai atrăgători, să magnetizăm, să atragem succesul? Putem să începem chiar de ACUM, când ne trezim dimineața, să zâmbim gândului că suntem pe această lume prin voia lui Dumnezeu, că ne-a adus aici să experimentăm viața, că ne iubește pe toți ca pe copiii Lui și că îndreaptă spre noi exact ce avem nevoie ca să creștem mari și frumoși. Zâmbiți zilei de azi care va aduce exact cele necesare pentru a progresa, pentru a cunoaște exact oamenii de care aveți nevoie în această călătorie, zâmbiți vieții și viața vă va răspunde!

Știți care este frumusețea unui astfel de exercițiu? Că în scurt timp, dacă nu chiar în aceeași zi, vor apărea și „răspunsurile": oamenii, care la început vă vor privi surprinși, știindu-vă cum erați înainte, vor începe să vă placă mai mult, veți deveni mai frumoși, iar norocul vă va răsplăti, pentru sufletele pe care le luminați cu atitudinea voastră! Efectele sunt numai pozitive, vă garantez: veți magnetiza, veți fi mai frumoși, veți atrage succesul și viața vă va zâmbi!

Poate ați citit despre „Secretul" promovat în cărți (*The Secret*) care există dintotdeauna, ca o lege a Universului: primiți ceea ce emiteți în exterior. Vă preocupă gânduri legate de boală? În scurt timp se acumulează răspunsul Universului prin vibrația celei pe care o emiteți, generând probleme de sănătate. Vă preocupă

gânduri legate de iubire, de comunicare pozitivă cu cei din jur. În scurt timp cei cu care interacționați vă vor căuta, vă vor iubi și vor fi atrași de dumneavoastră! E simplu!

Mi-a plăcut mult o parabolă care circula pe internet acum ceva timp:

> „Un câine a intrat într-o cameră construită numai din oglinzi; s-a uitat în jur și a văzut brusc o haită de câini care l-au înconjurat și care îl priveau. Neștiind ce să facă, s-a gândit că, dacă va mârâi, îi va speria și-i va alunga. A făcut acest lucru și brusc toți câinii l-au mârâit amenințător; a mai apucat doar să gândească că trebuie să atace primul, căci altfel nu are nicio șansă, și a și atacat, repezindu-se cu capul în oglinzi și murind pe loc."
>
> Morala: Ce s-ar fi întâmplat cu acest câine dacă de la început ar fi fost prietenos și ar fi dat din coadă?

Exact așa este și în viață: dacă la prima vedere privim oamenii cu suspiciune, suspectându-i de intenții negative, acesta va fi răspunsul lor pentru noi. Dacă veți începe o relație/discuție prin a zâmbi cu acea lumină din interior, nimeni nu vă va putea rezista și veți vedea efectele pozitive în foarte scurt timp.

Zâmbetul trebuie învățat, exersat, nu toată lumea se naște cu plăcerea de a zâmbi... Puteți începe gândindu-vă la un moment care v-a făcut fericiți: cel în care v-ați îndrăgostit, în care v-ați văzut primul născut, ceva frumos, care v-a adus căldură în suflet. Folosind acea energie pozitivă, zâmbiți din interior, cu lumina pe chip, imaginându-vă ce momente frumoase urmează să primiți de la viață, adică răspunsul la zâmbetul dumneavoastră către viață, către Univers, care, amintiți-vă, funcționează întotdeauna!

După ce vă obişnuiţi să zâmbiţi din interior, faceţi-o cât mai des: gândiţi-vă că sunt oameni împovăraţi, care nu ştiu toate astea şi care sunt mult mai chinuiţi decât dumneavoastră, zâmbiţi-le cu blândeţe, cu căldură, căci se vor simţi mai bine, încurajaţi-i să spere, iar dumneavoastră vi se va acumula acel aur spiritual primit pentru orice faptă bună. Nimeni nu pierde dacă suntem mai buni, de fapt viaţa noastră se transformă în bine, devenim mai frumoşi, mai strălucitori, vom avea succes şi, de ce nu, devenim mai bogaţi material şi spiritual... Dumnezeu ne iubeşte pe toţi, e loc pentru toţi pe pământ, trebuie numai să cerem ce-i al nostru şi să fim dispuşi să oferim şi noi ajutor altora, ajutându-ne de fapt şi pe noi!

După ce învăţăm acest mecanism, starea de bine din interior nu ne va mai lăsa să coborâm din nou la sentimente ca invidie, răzbunare şi agresivitate, ne va plăcea atât de mult ce vom deveni, încât se va vedea în scurt timp pe toate planurile: în relaţia cu partenerul de viaţă (care se va reîndrăgosti de frumuseţea dumneavoastră interioară şi exterioară), în succesul la locul de muncă, în mai mult spor material şi în starea noastră de fericire, care ne va transforma miraculos!

Stăteam de vorbă cu un cunoscut care îmi spunea că nici nu se poate bucura de o perioadă de bine din viaţa lui, pentru că se tot gândea că după fiecare bucurie urmează o perioadă de suferinţă, care să compenseze orice fel de realizare obţinută. De fapt, în acest caz mesajul real trimis în Univers este că urmează ceva rău şi se generează astfel o condiţionare negativă care se şi materializează, dacă este „cerută". Sfatul meu este să ne permitem bucuria sinceră de câte ori avem ocazia, fără să ne temem sau să ne simţim vinovaţi că suntem fericiţi, atrăgând astfel şi propagând sentimentul de fericire. Este dreptul nostru să ne hrănim sufletul cu fiecare ocazie, putem astfel chiar să alungăm de la noi întâmplări negative, datorită optimismului pe

care-l emanăm... Energiilor negative (boli, gânduri negre, limitări) nu le place starea de optimism, pentru că acolo este foarte multă lumină, este foarte prezent Dumnezeu și nu au loc energiile negative. De ce să nu prelungim cât mai mult acest efect pozitiv, fiind convinși că merităm să trăim asemenea clipe; chiar mai mult, să încercăm să ajutăm cât mai mulți cunoscuți să trăiască această stare de bucurie interioară, care aduce implicit sănătate, armonie, reușite în ceea ce ne propunem.

Eu am o filozofie pe care o aplic de vreo 7–8 ani, de când am început căutările mele ezoterice, încercând să înțeleg lumea și trecerea mea prin viață: fiecare existență este ca un rol, care ne ajută să experimentăm cunoașterea lumii exterioare și de cele mai multe ori chiar a noastră, să ne găsim pe NOI în interior, să ne iubim greșelile pentru că ele ne aduc cunoașterea, să învățăm să explorăm. Dacă tot suntem aici și acum, haideți să facem cât mai bine acest „job", să nu pierdem timpul, ci să-l valorificăm. Dacă vin la serviciu, vreau să fac asta cât mai bine, să se vadă o urmă a trecerii mele când privesc în urmă. Dacă cresc un copil, să-l fac să se bucure că m-a „ales" ca părinte în această existență (multe teorii afirmă că ei ne aleg pe noi, părinții, și nu noi decidem, așa cum credem de cele mai multe ori). Dacă am alături un bărbat, să-l ajut să vină cu drag acasă, experimentând starea de bine, înțelegând că nu sunt stăpâna nimănui și nici măcar a mea. Învăț să deschid ochii mari asupra vieții, învăț să iau decizii fără teamă și visez la clipele frumoase care sunt sigură că vor veni. Mă eliberez de prejudecăți și de teama zilei de mâine, lăsând loc pentru speranță și încredere în viitor, așteptând cu nerăbdare ceea ce mai am de experimentat... Abia atunci veți vedea cerul cu adevărat albastru, culoarea frunzelor copacilor în prag de toamnă, veți avea timp să vă bucurați privind un copil care zâmbește fericit clipei, veți putea privi senin

În ochii care vă iubesc de ani buni și pentru care nu mai aveați timp din cauza grijilor, veți vedea fațete ale vieții pe care nici prin cap nu vă trecea că ați avea timp de ele, copleșit de hăituiala rutinei. Oricum grijile nu vă vor rezolva problemele și tristețea nu va clarifica nicio incertitudine, haideți să ne trăim „rolul" cât mai frumos, să ne distrăm trecând prin experiențe, să-i tratăm cu mai multă atenție pe cei din jur, să ne trezim pentru ce mai avem de trăit de acum încolo. Știu, veți spune (că așa îmi răspundeam și eu acum ceva timp), e ușor să zici că vrei să trăiești mai bine, dar sunt boli care nu ne lasă, sunt nepoți de crescut ca să ne ajutăm copiii mult prea copleșiți de griji, sunt datorii care nu ne permit să dormim liniștiți noaptea!

Haideți să vă spun un mare secret: toate acestea vin ca răspuns la calvarul pe care-l trăim în interior. Ce-ar fi să ne privim viața ca pe un rol, pentru care să ne propunem ca la sfârșitul existenței să luăm Premiul Oscar? Aproape orice boală poate fi alungată schimbându-ne total starea de spirit, sperând cu fiecare gură de aer pe care-o tragem în piept, dăruind iubire necondiționată! Bolile sunt energii negative alungate de iubire, optimism, blândețe, nu-și mai au locul acolo unde este lumină, pentru că nu le place lumina! De fapt le hrănim cu gânduri negre și abandon în fața greutăților... Dacă tot ne jucăm „rolul", haideți să ducem cu demnitate ceea ce ne rezervă acesta, să iubim cât mai mult, să ajutăm cu vorbe bune cât mai multe persoane care au nevoie de noi, să avem pentru ce să privim cu drag în urmă și cu speranță în viitor!

Vă asigur că va apărea un efect atât de frumos în această transformare, încât vă va plăcea și dumneavoastră ce veți deveni, vă veți asigura o frumusețe care nu ține de vârstă sau de cosmeticele folosite!

CITATE DESPRE FERICIRE

„Fericirea sau nefericirea oamenilor este în mare parte opera lor."

JOHN LOCKE

„A fi fericit înseamnă iubire, aşa că a fi fericit înseamnă suferinţă, aşa că nefericirea înseamnă iubire, sau iubirea înseamnă suferinţă, sau suferinţa din prea multă fericire."

WOODY ALLEN

Există şi oameni inapţi de a gusta fericirea. Pentru ei această fericire nu-i decât un cuvânt rece, înscris în dicţionar la litera cuvenită."

EMIL CIORAN

„Am învăţat că toată lumea vrea să trăiască pe vârful unui munte, fără să ştie că adevărata fericire constă în felul în care urci pantele abrupte spre vârf."

GABRIEL GARCÍA MARQUEZ

„Nu avem dreptul de a consuma fericire fără a o produce."

GEORGE BERNARD SHAW

APLICAŢII PRACTICE

Vă sugerez ca orice acţiune practică să înceapă cu rugăciunile pregătitoare menţionate în capitolul anterior: „Împărate ceresc" şi „Uşa milostivirii", pentru o curăţare prealabilă a structurilor şi o liniştire a minţii, pentru a asigura eficienţă maximă demersului nostru.

În acest capitol, vă sugerez să spuneți în zori sau înainte de culcare următoarea rugăciune de mulțumire care induce exact situațiile de care aveți nevoie, interacțiunile care să vă ușureze viața și să vă atragă ceea ce aveți nevoie ca să fiți fericiți și încrezători:

Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, îți mulțumesc pentru ziua care începe pentru mine, pentru împrejurările și interacțiunile optime pentru îndeplinirea misiunii mele și a evoluției sufletești, îți mulțumesc pentru ajutorul pe care mi-l trimiți pe toate planurile, pentru a avea puterea de a împlini calea destinată mie și liniștea sufletească de a face bine în jur, îți mulțumesc pentru iubirea pe care o primesc și o răspândesc, pentru că accepți să Te manifești prin mine! Amin!

Veți vedea cum vi se netezește calea, cum vin către dumneavoastră exact situațiile și persoanele de care aveți nevoie pentru a evolua, a ajuta la realizarea a tot ce aveți de făcut, mult mai ușor.

Am făcut o comparație într-o perioadă scurtă, de câteva zile, în care nu am spus niciun fel de rugăciune la început de zi și parcă totul mi se întâmpla haotic: se încurcau proiecte care erau pe cale să se realizeze, mă trezeam în mijlocul unor conflicte care îmi stopau și mie elanul – pe scurt, totul era la voia întâmplării... Transformând în rutină rostirea acestei rugăciuni, veți simți cum se netezește calea pentru a realiza cu efort minim tot ceea ce aveți nevoie să faceți!

Haideți să începem împreună, ACUM. De ce să nu ne simplificăm viața atât acasă, cât și în mediul în care lucrăm, ca și cum „cineva" ar veni și ne-ar netezi calea?

Mi s-a părut fascinant când am aflat un „secret", pe care îl știu toți marii maeștri spirituali. L-am citit într-o carte scrisă de

un american care a stat mulți ani în Tibet, printre oameni foarte curați spiritual, care se teleportau, levitau și călătoreau în tot Universul... Rugăciunea perfectă, a cărei îndeplinire nu este refuzată niciodată de Dumnezeu pentru că respectă o altă lege a Universului, este cea prin care îi mulțumim anticipat Domnului pentru ceea ce ne dorim să primim! Credința noastră în EL este răsplătită, primind exact ceea ce sperăm, în măsura în care este corect ceea ce cerem, fără să facem rău altor persoane! Spre exemplu, dacă îmi doresc să capăt harul blândeții, îi mulțumesc lui Dumnezeu pentru că sunt mai blândă, mai calmă, mai împăcată interior și acest har va veni curând... Totul este să mulțumim din suflet, profund, fiind convinși că vom primi ceea ce cerem. Eu am aplicat această învățătură și vă asigur că funcționează! Și puteți s-o folosiți în orice domeniu, are aceeași eficiență!

3

IUBIREA

„Dragostea pe care o revărsăm asupra oamenilor este ca o lumină care descoperă lucrurile aflate până atunci în întuneric. Prin iubire, îl cunoaștem și îl vedem pe celălalt în adevărata lui lumină. Numai iubirea este văzătoare. Dacă cineva vrea să știe ce înseamnă să fii văzător cu Duhul trebuie să știe că asta înseamnă să IUBEȘTI. Când iubești, până într-atât dorești să intri în voia celui iubit, încât ajungi să te identifici cu gândurile lui, să-l retrăiești în propria ta inimă, în propriul tău trup, în propria ta răsuflare, încât celiubit dintr-odată ți se descoperă, în întregimea sa, în tine însuți, ca tine însuți."

IEROMONAH SAVATIE BASTOVOI

Ați observat vreodată un om îndrăgostit? În mod sigur vi s-a întâmplat și dumneavoastră măcar o dată în viață și vă amintiți probabil de elanul sufletesc, de starea aceea de fericire și de plutire, când persoana îndrăgostită devine mai frumoasă, mai inspirată, mai norocoasă, mai... Toată această stare de bine se explică prin armonizarea interioară a persoanei care iubește, se eliberează cea mai înaltă formă de energie, se hrănesc toți centrii

energetici și se produce o reînnoire a întregii structuri, de unde rezultă cât de binefăcătoare este iubirea. Prin iubire organismul se însănătoșește, se echilibrează și acumulează o energie atât de benefică, încât se produce un salt vibrațional, energetic, favorabil persoanei în cauză. Practic, atunci când ne îndrăgostim ne apropiem de acel nivel vibrațional pe care nu-l putem menține fără a ne hotărî să captăm și să reflectăm iubirea prin mecanismul pe care îl voi explica în continuare.

Dacă am putea păstra efectele iubirii mai mult timp, de exemplu, câțiva ani, în mod sigur am evolua mult mai repede, nu ne-am mai îmbolnăvi, am deveni mai frumoși și apoi ne-am păstra o perioadă mai îndelungată tinerețea și frumusețea, căpătând aura care atrage și magnetizează. Însă în multe cazuri, persoana de care ne îndrăgostim ne dezamăgește și noi revenim la acea stare energetică monotonă, plini de neîncredere și lipsiți de curaj, fără puterea de a mișca lucrurile în favoarea noastră.

Ce e de făcut într-un asemenea caz?

În primul rând, trebuie să învățăm să primim și să propagăm iubirea, să captăm acele energii provenite din iubire din întregul Univers și apoi acea forță uriașă să o răspândim peste tot în jur, către oameni, plante, animale, locuri, situații. Ce se întâmplă mai exact? Noi nu vom oferi din energia noastră (nici nu am avea suficientă pentru a o răspândi peste tot în jur), ci vom canaliza energia iubirii din Univers (lumina lui Dumnezeu), pe care o putem capta prin capacitatea noastră, către tot ceea ce întâlnim. Un asemenea proces nu este unul complex, dificil, trebuie numai să ne propunem să reflectăm iubirea, să devenim manifestarea lui Dumnezeu pe pământ („Dumnezeu este iubire") și se produc efectele despre care vorbeam mai devreme:

- crește nivelul vibrației noastre, fiind mai apărați de boli sau alte pericole;

- ne manifestăm precum copiii lui Dumnezeu, după chipul și asemănarea Lui, răspândind lumina și iubirea pe pământ;
- devenim mai frumoși, mai tineri;
- reflectăm lumină și iubire, oamenii se vor simți bine în preajma noastră, se încarcă pozitiv lângă noi;
- ne crește dreptul Divin, acumulăm „aur spiritual" care generează dreptul de a fi fericiți, de a primi bunuri materiale, dar și haruri spirituale.

Acceptând să devenim mesagerii lui Dumnezeu pe pământ, săreflectăm iubirea, ne menținem coordonatele specifice stării de îndrăgostire, care ne oferă acces la cea mai înaltă formă energetică.

Probabil că ați auzit sau chiar ați citit despre noțiunea de suflet-*pereche*, care generează armonia perfectă între două suflete, aducând acel echilibru prin contopire. Întâlnirea cu sufletul-*pereche* poate să nu se producă deloc deși, ambele suflete se caută fără să știe, însă atunci când se întâmplă, produce sublim prin firesc, prin compatibilitate naturală, fără efort, prin senzația puternică de întregire.

Tocmai pentru că o astfel de iubire oferă o șansă enormă de manifestare a lui Dumnezeu, ea vine după eforturi și acceptări, după suferință și iertare, după atingerea unui nivel încercat de creștere și echilibru... Și atunci, iubirea trebuie recunoscută și respectată, chiar dacă apare când ne așteptăm mai puțin, când suntem mai copleșiți de banalitatea cotidiană, mai descurajați de neîncrederea că ar mai putea apărea vreodată... Odată recunoscută iubirea sufletului-pereche, trebuie trăită cu sfințenie, cumințenie și smerenie, cu acea conștientizare a binecuvântării lui Dumnezeu!

Cuplurile cele mai durabile sunt acelea în care se manifestă Dumnezeu, în care ambii parteneri sunt conștienți că s-a produs

întâlnirea prin Voia Divină, când îi sunt recunoscători pentru ce-au primit și când se pot bucura împreună de transformările din interiorul relației și au capacitatea să reflecte iubire și în exterior. Atunci când un cuplu se roagă împreună, se sudează relația, sunt binecuvântați și ocrotiți, partenerii se dezvoltă împreună.

Toate faptele bune pe care le facem de-a lungul vieții ne ajută să căpătăm acel nivel spiritual care să ne faciliteze întâlnirea cu sufletul-pereche, partenerul optim pentru noi.

Dacă vreodată, în trecut, am refuzat iubirea jucându-ne cu sentimentele altora, este mult mai greu să întâlnim sufletul-pereche până nu ne ispășim greșelile anterioare. Sunt cazuri în care simțim o atracție foarte puternică față de o persoană de sex opus, finalizată cu o căsătorie (simțim că nu mai putem vedea pe altcineva decât persoana în cauza), deși nu simțim că suntem în al nouălea cer de îndrăgostiți; asemenea cazuri pot indica o iubire aparentă, care de cele mai multe ori duce la divorț/ruptură. Este vorba despre o datorie karmică foarte mare între cei doi (fiecare sau amândoi și-au produs suferință cândva) și se simt atrași ca suflete, pentru a repara greșelile din trecut; în momentul în care se realizează asta și se ajunge la echilibru, se produce brusc trezirea celor doi care, în funcție de sentimentele dobândite, pot alege să-și continue calea împreună, dezvoltând adevărata iubire, sau să se despartă, căutându-și fiecare sufletul-pereche, pe care n-au putut să-l găsească din cauza greșelilor anterioare.

Acum câțiva ani am văzut un cuplu care, împreună fiind, se contraziceau permanent și-și făceau viața imposibilă, iar când hotărau să se despartă, nu puteau sta unul fără celălalt, parcă aveau nevoie de interacțiune, deși nu era deloc armonie între ei; am măsurat prin metode radiestezice și am constatat că aveau o relație karmică deosebit de puternică, aveau nevoie să își ierte reciproc suferințele provocate în trecut și se pedepseau de câte

ori aveau ocazia. Aceea nu era iubire, era mai mult o nevoie puternică de iertare care se putea transforma în iubire dacă cei doi puteau trece peste propriile ego-uri, pentru a se dărui unul celuilalt. De aceea ne ajută ca, la începutul unei relații de iubire și chiar și pe parcurs, să ne facem rugăciunile de iertare cu partenerul și cu rudele acestuia, pentru a ajuta la consolidarea relației și pentru a da șanse proaspătului cuplu.

Am văzut cazuri în care rudele de gradul unu ale unui partener aveau relații karmice (datorii din trecut) cu celălalt partener, fiind tentate să se împotrivească cu înverșunare căsătoriei/relației dintre cei doi; aceste cazuri sunt și cele mai intens mediatizate, cu socrii în stare de acțiuni nebunești care se împotrivesc relației copiilor (exemple celebre în istorie: Romeo și Julieta, Tristan și Isolda, care s-au confruntat cu situații dramatice din cauza dușmăniei dintre familii). Astfel de cazuri erau cu atât mai tragice cu cât în cuplu se găsiseră suflete-pereche!

Se știe că, odată găsit sufletul-pereche, nu ne mai atrage nimeni altcineva, există o armonie și o potrivire atât de puternice, încât orice alt sentiment pălește în intensitate.

Ca o paranteză, femeile care au făcut întreruperi de sarcină, și în special cele care au făcut mai mult de două avorturi, trebuie să știe că acele sufletele respinse nu se pot ridica la cer, sunt „prinse" într-o zonă intermediară (între lumi) fără să poată evolua, mama care a renunțat la ele fiind direct răspunzătoare în a-i ajuta să se ridice în lumină, la cer. În mod firesc, ceea ce acumulează spiritual mama se duce către aceste suflete, pentru a le putea facilita accesul la lumină; de aceea sunt femei care poate fac suficiente fapte bune, însă viața lor nu se îmbunătățește și nu înțeleg de ce.

În cazul în care este vorba de multe avorturi, femeia care le-a făcut își acumulează multe păcate grave (avorturile sunt păcate împotriva Sfântului Duh) și acestea pot genera boli grave, chiar

decesul – dacă faptele bune făcute în compensație sunt insuficiente sau nu se realizează o creștere spirituală suficient de mare, astfel încât să acopere și necesarul de lumină pentru a ridica aceste suflete la cer. În continuare, în secțiunea de aplicații practice vă voi sugera și cum să ajutați sufletele respinse prin avort să se ridice în lumină, pentru ca apoi să puteți și dumneavoastră să accedeți la evoluția de care aveți nevoie pentru o viață mai bună.

De menționat că în cazul unui avort și tatăl are o parte de responsabilitate, prin faptul că nu a încercat să ajute la venirea pe lume a acelui suflet, că nu a ajutat-o pe mamă să creeze condițiile necesare nașterii copilului care i-a ales ca părinți. Recomand ca și bărbații care știu că soția/partenera de viață/iubita a făcut cel puțin un avort să urmeze aceste sfaturi, pentru a se elibera energetic de legăturile care le frânează evoluția și starea de bine.

Revenind la starea de iubire și la manifestarea acesteia, creșterea noastră prin iubire se produce cu atât mai intens și mai profund cu cât reușim să ne eliberăm de condiții, de limitări. Spre exemplu, dacă ne dorim să apară femeia optimă/bărbatul optim pentru noi, dar totodată dorim ca ea/el să aibă un nivel de prosperitate care să ne genereze relaxare materială, limităm de bunăvoie sau amânăm momentul întâlnirii, prin neîncrederea noastră în Voia Divină, punând condiții care ne îndepărtează de momentul dorit. Trebuie să avem încredere că, dacă se produce întâlnirea cu persoana optimă pentru noi, aceasta va avea „coordonatele" de care avem nevoie pentru a evolua împreună. Și când iubim necondiționat, vor apărea și banii necesari, casa ideală, înțelegerea de care avem nevoie – practic este un cec în alb pe care i-l oferim lui Dumnezeu, având încredere în judecata Lui. Cum recunoaștem femeia/bărbatul optim pentru noi? Vom simți potrivirea, compatibilitatea, ușurința de a iubi acel suflet, un drag venit din interior...

Mi-a plăcut mult o povestire care reprezintă o adevărată lecție de iubire:

„Moses Mendelssohn, bunicul cunoscutului compozitor german, a fost un bărbat departe de a fi chipeș. Dimpotrivă, pe lângă faptul că era mic de statură, avea o cocoașă grotescă. Într-o zi l-a vizitat pe un comerciant din Hamburg, care avea o fată foarte drăguță, pe care o chema Frumtje. Moses s-a îndrăgostit disperat de fata care îl privea cu vădită repulsie pentru înfățișarea sa.

Când a vizitat casa negustorului, înainte de plecare, Moses și-a luat inima în dinți, s-a dus la etaj, unde era camera fetei, pentru a schimba ultimele cuvinte cu ea. Era de o frumusețe cerească, iar el se zbătea în chinurile iadului atunci când fata refuza să se uite măcar la el. După câteva încercări de a lega o conversație, Moses a întrebat-o timid: «Știți de ce căsătoriile se fac în cer?». «Da», a spus fata, în timp ce se uita mereu în pământ. «Dar dumneavoastră știți de ce?». «Da, știu», a răspuns el. «Vedeți, în cer, la nașterea fiecărui băiat, Domnul îi anunță care va fi fata cu care se va căsători. Când m-am născut eu, mi s-a arătat viitoarea mireasă. Domnul mi-a zis: *Mireasa ta va fi cocoșată*. Atunci i-am spus Domnului: Doamne, o femeie cocoșată ar fi o tragedie. Dă-mi mie cocoașa și las-o pe ea să fie frumoasă.»

Fascinată de cuvintele lui, Frumtje și-a ridicat ochii din podea, întânzând mâna, pentru ca mai târziu să-i devină o soție credincioasă."

Veți întreba cum ne dăm seama când ceva sau cineva ne este destinat, compatibil sau că face parte din calea noastră. Răspunsul este următorul: atunci când se deschide sufletul, când simțim o mare bucurie din interior! Dacă vreți să cumpărați o mașină, alegerea optimă este atunci când simțiți bucurie în suflet, că se deschid porțile; la fel, când ne angajăm, dacă simțim

povară înseamnă că locul respectiv nu este pe calea noastră, pe drumul destinat nouă... Trebuie să învățăm să ne ascultăm sufletul, el este „busola“ în toate alegerile noastre, indiferent dacă este vorba despre alegerea unei perechi de pantofi sau a femeii pe care doriți s-o aveți toată viață lângă dumneavoastră!

Motivul este că sufletul este o fărâmă din Dumnezeu, scânteia Divină primită de noi la naștere, cea mai curată parte a noastră, în care trebuie să învățăm să avem încredere. Și momentul în care devenim echilibrați, puternici și în armonie cu ființa noastră este atunci când ne ascultăm sufletul.

CITATE DESPRE IUBIRE

„Spune întotdeauna ce simți și fă ceea ce gândești. Dacă aș ști că asta ar fi ultima oară când te voi vedea dormind, te-aș îmbrățișa foarte strâns și l-aș ruga pe Dumnezeu să fiu păzitorul sufletului tău. Dacă aș ști că asta ar fi ultima oară când te voi vedea ieșind pe ușă, ți-aș da o îmbrățișare, un sărut și te-aș chema înapoi să-ți dau mai multe. Dacă aș ști că asta ar fi ultima oară când voi auzi vocea ta, aș înregistra fiecare dintre cuvintele tale pentru a le putea asculta o dată și încă o dată până la infinit. Dacă aș ști că acestea ar fi ultimele minute în care te-aș vedea, aș spune «te iubesc» și nu mi-aș asuma, în mod prostesc, gândul că deja știi.“

Gabriel García Márquez

„E mai bine să iubești și să pierzi, decât să nu fii iubit deloc.“

Alfred Tennyson

„Cu cât judeci mai mult, cu atât iubești mai puțin.“

Honoré de Balzac

„Dragostea este răbdătoare, dragostea este bună și nu invidiază pe nimeni. Dragostea nu este lăudăroasă, nici îngâmfată sau nepoliticoasă; niciodată egoistă, nu poate fi jignită. Dragostea poate înfrunta orice, nu există limite pentru credința ei, dragostea înseamnă speranța și răbdarea. Într-un cuvânt, există trei lucruri care vor exista întotdeauna: credința, speranța și dragostea; dar cea mai mare dintre ele este dragostea."

Evanghelia Păcii

Ce vom face ca să manifestăm și să răspândim iubirea pe pamânt, pentru a atrage evoluția, prosperitatea, starea de bine în general?

APLICAȚII PRACTICE

Ceea ce vă voi explica în continuare este o procedură foarte simplă, posibil de efectuat în orice moment al zilei, în timpul unei discuții, în metrou, tramvai, la volan sau chiar în timp ce vă distrați cu prietenii.

Ca o paranteză, am aflat prin diferite încercări de-a lungul ultimilor ani că tot ceea ce ne imaginăm determină, este atras în realitatea prezentă. Adică dacă vizualizăm în mintea noastră (de dorit cu cât mai multe detalii, culori sau amănunte) că se întâmplă o anumită acțiune, aceasta chiar are șanse mari să se întâmple, vine prin acea credință anticipată că Dumnezeu ne oferă ceea ce ne dorim, dacă nu facem rău altora prin respectiva acțiune. Spre exemplu, vă doriți o anumită mașină și pentru a grăbi intrarea în posesia ei vă veți imagina momentul în care tocmai o achiziționați, cu starea pe care o simțiți când vă urcați în ea pentru primul drum, cu detaliile despre culoare, marcă, model... În funcție de încrederea dumneavoastră în materializarea

acestor trăiri, în curând vor apărea căile prin care să puteți conduce mașina visată. La fel, ca un exemplu, dacă ați făcut o greșeală și ați rănit pe cineva destul de tare, va puteți imagina întâi varianta reală, care s-a întâmplat, și apoi varianta pe care ați fi dorit să o implementați, cea ideală, care să înlocuiască ceea ce s-a întâmplat și nu vă doreați cu adevărat. Se vor vindeca și energiile negative care au fost generate de acțiunea pe care ați fi dorit s-o evitați.

În regulă, deci am stabilit că un astfel de exercițiu de imaginație ne ajută să obținem ceea ce ne dorim. Revenind la iubire și la manifestarea acesteia, vă imaginați o lumină de culoare roz-verde (culori radiate de chakre în momentele în care simțim iubirea) care vine de sus și trece prin chakra inimii dumneavoastră, pe care apoi o răspândiți către oamenii dintr-o încăpere, incintă, localitate, către plante, peisaje pe care le vedeți în călătorie, către împrejurări, situații sau momente. Veți observa cum totul se rezolvă cu calm, oamenii devin mai cooperanți, mai armonioși și lucrurile se vor echilibra în sensul cel mai bun pentru dumneavoastră. În plus, veți simți chiar din prima lună de când începeți să practicați că veți fi mai echilibrat, calm, frumos și puternic, vă veți transforma. Chiar nu e greu și veți deveni mesagerii iubirii pe pământ, vi se va deschide sufletul și veți vedea că în curând vor apărea efectele pozitive în viața dumneavoastră!

V-am promis și o rugăciune pe care o recomand tuturor celor care au hotărât la un moment dat să facă o întrerupere de sarcină, fie că sunt femei (mame) care au făcut întreruperea, fie că sunt bărbați care s-au arătat de acord, ca tată al copilului. Vă sugerez să o spuneți în fiecare zi, până când simțiți eliberare la gândul adresat acestor copilași. Vă sugerez ca, totodată, mamele să „dea" și acatiste la biserică pe numele lor: prin intermediul mamei, lumina se va duce către acele sufletele, până se vor ridica în lumină.

Rugăciune pentru copiii avortați

Binecuvântez cu iubirea lui Dumnezeu sufletele copiilor mei avortați, le cer iertare din suflet pentru că i-am respins la întrupare și cer iertare Sfintei Treimi pentru ceea ce am emis eu rău în Univers. Îi rog fierbinte pe Mântuitorul Iisus Hristos și pe Maica Domnului să ajute aceste suflete să se ridice în lumină, în acord cu Voia Divină. Amin!

În continuare vă propun și o rugăciune pentru iubire, pentru a vă ajuta să găsiți bărbatul/femeia potrivită, sufletul optim pentru a-l iubi și a-i oferi iubirea dumneavoastră. Doamne-ajută!

Rugăciune pentru iubire/persoana iubită

Doamne îmi doresc așa de mult un bărbat/o femeie, cu care să mă înțeleg bine, căruia să-i pot spune orice; îmi doresc tare mult un om, care să mă iubească și pe care să-l iubesc! Ajută-mă, Doamne, să întâlnesc pe cineva cu care să mă potrivesc, care să nu se joace cu sentimentele, cu care să împart viața, câte zile am de trăit. Vreau mult de tot să iubesc, să fac pe cineva fericit! Veghează asupra mea, Doamne! Dă-mi tăria și trăinicia iubirii tale, cu care tu iubești, și ocrotește-mă de-acum până în veșnicia fericită! Amin!

4

SPORUL/BELȘUGUL

Acest capitol îi va surprinde pe mulți dintre dumneavoastră, pentru că ne-am obișnuit să ne limităm singuri în ceea ce privește sporul, belșugul, banii, considerând că nu avem dreptul sau posibilitatea să avem o bunăstare peste medie; că numai persoanele dintr-o anumită pătură socială au acces la belșug, acceptând din start un anumit tip de resemnare pe acest plan; unii dintre noi mai considerăm, de altfel, că este greșit să ne rugăm pentru bani și bunăstare, fiind vorba despre un aspect material, inferior celor sufletești.

Ei bine, tocmai o asemenea atitudine de resemnare ne face să emitem în Univers gândul că noi nu avem și, conform legii universale, că primim ceea ce emitem, efectul fiind acela că vom face acțiuni care provoacă lipsa belșugului, a banilor.

Că să înțelegeți mai bine, un mare maestru din Rusia, terapeut cu o puternică forță spirituală, a fost întrebat de o doamnă cum este corect să ne comportăm: ca un sfânt care întoarce și obrazul celălalt atunci când este lovit sau ca un întreprinzător care folosește orice ocazie ca să facă bani? Răspunsul a fost: „Ca un sfânt întreprinzător!"

Adică avem voie să dobândim belșug și bani, dacă respectăm legile Universului; există entități de lumină, îngeri ai sporului, care ne ghidează către calea prin care putem ajunge la o stare de abundență corelată cu *dreptul nostru divin la bani*, adică în măsura cu care merităm această abundență financiară, care se poate manifesta în venit/salariu, mașină, casă, dreptul de a călători, de a avea un anumit statut în societate. Sigur că dreptul divin în *bani* al fiecărui om are legătură cu:

- numărul de fapte bune pe care le face respectivul suflet;
- cât de ancorat este el în viața materială: un om care i-ar călca în picioare pe alții pentru a obține un succes financiar are un dezechilibru în acea zonă și nu poate primi ceea ce (de fapt) îl dezechilibrează și mai tare;
- meritele lui față de alți semeni: o atitudine corectă, morală, fără să afecteze în mod „nociv" alte suflete;
- foarte important: existența unei preocupări (fără a deveni obsesie) de „a face bani"; am întâlnit destule cazuri în care oamenii se plâng că nu au bani și s-au blazat în această atitudine, fără a gândi, coopera, căuta o cale de a câștiga mai mulți bani;
- felul în care, generând bani suplimentari, am ajuta și alte suflete să progreseze pe calea lor: nimic nu accelerează mai mult venirea sporului decât faptul că acei bani ar fi folosiți pentru o cale care duce la evoluție personală, dar și la evoluția altor suflete care ar fi implicate în respectivul demers (exemplu: o școală, grădiniță, fundație pentru ajutorarea bătrânilor ar influența în mod pozitiv și alte suflete care ar putea beneficia de activitatea instituțiilor). Nu degeaba oameni de afaceri din ziua de azi, ca să-și mențină dreptul divin în bani la care au ajuns, fac acțiuni de caritate, alocând un procent din cifra de afaceri pentru astfel de acțiuni;

poate ați auzit de termenul „zeciuială" care reprezintă o veche tradiție biblică, prin care 10% din ceea ce câștigăm trebuie folosit pentru a-i ajuta pe alții;

- felul în care folosim sporul în bani: dacă o persoană care obține un salariu mai mare utilizează acei bani mai mult pentru distracția personală, risipind venitul suplimentar fără a învăța/evolua într-un fel, își pierde dreptul divin la bani și începe treptat să-i piardă;
- felul în care transmitem iubire atunci când avem mai mulți bani: strivindu-i pe ceilalți cu noul statut, nu ne ajută să înaintăm pe această cale; dacă manifestăm înțelegere, iubire, moralitate, sigur că obținem drepturi tot mai mari.

Dumnezeu ne vrea fericiți pe toți, ne dă dreptul, fiind copiii Lui, să obținem ceea ce ne dorim, cu o singură condiție: ca tot ceea ce ne dorim să nu contravină legilor Universului, adică să nu facem rău altor suflete, să manifestăm iubire, să acceptăm că ceea ce emitem primim înapoi, să nu ne ancorăm de nimic pentru a ne putea păstra echilibrul sufletesc, să facem cât mai multe fapte bune pentru Univers, să fim înțelepți și iubitori. Abundența financiară se manifestă numai pe pământ, în planul fizic; în realitatea sufletească, altele sunt criteriile care ne fac fericiți: puterea de a iubi și de a fi iubiți la rândul nostru, puterea de a face bine altor suflete, de a ierta, de a manifesta compasiune și înțelegere, de a fi buni și iubitori. Dar dacă făcând toate acestea ne dorim și belșug, nu este nimic greșit, ci, dimpotrivă, avem un drept divin în bani, care se poate măsura!

Îmi amintesc amuzată de momentul în care, după 7 ani în care lucrasem într-o firmă în care tot crescusem, pusesem suflet în fiecare proiect pe care îl începusem și îl realizasem acolo, am simțit brusc multe nedreptăți îndreptate asupra mea și parcă situația devenea imposibilă acolo, deși pe mine mă mulțumea

nivelul la care fusesem salarizată și respectată. Nu înțelegeam de ce brusc se întâmplau lucruri care parcă încercau să mă facă să plec, să nu mai pot tolera. După ce m-am frământat câteva săptămâni, am aflat brusc de o ofertă de a lucra la o altă firmă, mult mai potentă financiar, pentru un post mai de avengură decât ceea ce făcusem anterior. Am aplicat la acea firmă mai mult ca să-mi verific potențialul, însă cum starea se înrăutățea la postul existent și am văzut că am fost acceptată foarte repede în noul post și cu un salariu mai mare, am primit oferta cu încredere. Acum, privind retrospectiv, am realizat că îmi crescuse dreptul divin în bani și mie nici prin cap nu-mi trecea să plec de la vechiul serviciu. Deși m-am frământat câteva săptămâni întrebându-mă cu ce greșesc de mi se întâmplau acele nedreptăți, în realitate eram împinsă către un spor mai îmbelșugat!

Dragii mei, asta este frumusețea vieții, că nimic nu pare ceea ce este!!! Primim uneori PREMII pe care le percepem ca pe niște încercări sau probleme și alteori credem că ne ușurăm viața când de fapt alunecăm pe panta delăsării sau a atașamentelor care generează dezechilibre... Nimic nu este mai frumos pentru o femeie decât să dea naștere unui copil și din păcate uneori percepem ca pe o greșeală acest moment special, îl respingem și facem greșeli pe care le ducem mult timp după aceea, alteori primim IUBIREA prin venirea persoanei de care ne îndrăgostim și uneori ne spunem „vreau întâi să fac carieră, apoi îmi permit să mă îndrăgostesc", alteori primim belșug printr-un salariu sau venit mare și ne aruncăm ahtiați pe panta valorilor materiale, uitând să trăim și cu sufletul – sunt multe situații în care nu interpretăm corect ce ni se întâmplă și facem greșeli!

Toate aceste trăiri pe care le împărtășim apar ca să realizăm împreună că, atât timp cât mergem pe calea corectă, manifestând iubire, iertare, compasiune, bunătate, dar și inteligență,

cumpătare, înțelepciune adaptată zilelor noastre, nu există limite în a obține ceea ce ne dorim! Pentru că manifestând toate aceste haruri, nu avem cum să ne dorim acțiuni nocive pentru oameni și Univers!

Există o poveste hazlie despre doi prieteni care se întâlnesc într-un bar, la o cafea. Deprimat, unul dintre ei a început să se descarce, povestind despre toate preocupările sale... munca... banii... relația cu prietena... scopul său în viață... Totul părea să îi meargă prost. Celălalt a băgat mâna în buzunar, a scos o bancnotă de 50 de euro și i-a zis:

– Vrei această bancnotă?

– Bineînțeles... sunt 50 de euro, cine nu i-ar vrea?

Cel care avea bancnota în mână a strâns-o cu putere până când aceasta s-a făcut ghemotoc.

– Acum o mai vrei?

– Sunt tot 50 de euro. Bineînțeles că îi iau și așa, dacă mi-i dai.

Prietenul a desfăcut ghemotocul, a aruncat bancnota pe jos și a călcat-o în picioare, până când s-a murdărit.

– Tot o mai vrei?

– Este oricum o bancnotă de 50 de euro, și până când nu o rupi își păstrează valoarea...

– Acum înțelegi? Trebuie să știi, chiar dacă uneori ceva nu iese așa cum vrei tu, chiar dacă viața te îndoaie și te face ghemotoc, tu continui să fii la fel de important cum ai fost întotdeauna... Ceea ce trebuie să conteze este cât valorezi în realitate, nu cât de multe necazuri poți să ai într-un anumit moment. Apoi a pus bancnota lângă el, pe masă, iar cu un zâmbet complice a continuat: Ia-o, ține-o cu tine ca să îți amintești de acest moment atunci când nu te vei simți bine... dar trebuie să îmi dai o bancnotă nouă de 50 de euro ca să o pot utiliza cu următorul prieten care are nevoie...

Mai e interesant un aspect pe care sigur l-ați mai auzit în diverse discuții, dar în care nu toată lumea crede, deoarece nu este vizibil sau simplu de demonstrat: este vorba de karmă. Chiar dacă este sau nu important că am trăit cândva asumându-ne acțiuni care generează consecințe până în ziua de azi, este un fapt că venim pe lume cu un bagaj ancestral prin care primim în această viață anumite provocări, lecții, prin care, acționând corect, putem corecta bagajul informațional aferent sufletului nostru. E normal că, dacă avem păcate anterioare făcute prin prisma banilor, trebuie mai întâi să corectăm greșelile pentru a putea obține bunăstarea materială dorită. Însă pentru că nu știm în permanență cu ce provocări am venit, putem să ușurăm aceste aspecte printr-un comportament corect, asumat începând de ACUM!

Ca să fiu și mai explicită, este posibil să vedeți în jur persoane care în prezent fac fapte bune, se comportă corect din punct de vedere moral și care trăiesc niște întâmplări pentru care le compătimim și considerăm că viața nu este dreaptă. Uneori ne întrebăm de ce Dumnezeu nu vede asemenea nedreptăți... În realitate, aceasta este percepția noastră, subiectivă, fără să știm ce greșeli a făcut respectivul suflet și cu ce bagaj karmic a venit în viața actuală; dacă a chinuit și a subjugat alte suflete, a provocat nefericire în jur, și-a ales înainte de naștere astfel de provocări, tocmai pentru a curăța păcatele din trecut. Dacă în aceste încercări sufletul în cauză se comportă corect și își asumă lecțiile pe care singur și le-a propus ca obiective înainte de naștere, progresează enorm, va fi ajutat și va primi nenumărate recompense. Dumnezeu nu nedreptățește pe nimeni, suntem copiii Lui și ne iubește pe toți, fiind mândru de momentele noastre de evoluție; însă îngăduie anumite lecții tocmai pentru că respectă liberul-arbitru asumat înainte de naștere ca obiective pentru evoluția noastră și pentru a corecta ceea ce am greșit cândva.

Am avut momente de revoltă în trecut, văzând cazuri în care victima era clar nevinovată (copil sau o persoană foarte blândă și morală), considerând că este nedrept să sufere oamenii buni și să triumfe cei care fac rău. Am înțeles mai târziu, citind și simțind, că de fapt sufletele în cauză își depășeau lecțiile prin încercările asumate, iar cei care făceau rău își primeau la rândul lor lecțiile pentru care erau și ei pedepsiți, tot pentru a evolua, pentru a înțelege corect faptul că, făcând rău, nu ai cum să primești bine, decât aparent, pe termen scurt.

Ca o paranteză, vă povestesc un caz care a avut loc la vremea când mă ocupam de cursuri și terapii de reiki; într-o zi, am aflat la biroul unde îmi desfășuram activitatea în domeniul marketingului că unui coleg i se întâmplase o adevărată tragedie: aflat cu familia în concediu în Bulgaria, în timp ce el aducea bagajele de la mașină și soția despacheta în cameră, băiețelul de 2 ani ieșise pe balcon și, cu ochii la tatăl lui care era jos, a căzut și a murit. Noaptea nu am putut închide un ochi, cu gândul la tragedia celor doi părinți. Am luat legătura cu colegul cu care nu interacționasem până atunci, spunându-i că tot visez copilul care mă ruga să-i ajut părinții neîmpăcați, care îi făceau rău prin deznădejdea lor. I-am dus la un medium, care a reușit să „vadă" ce se întâmplase: părinții copilului aveau karme grele, păcate care planau asupra lor și a familiei, iar băiețelul își propusese ca misiune personală ca, prin suferința lui, să ia asupra lui păcatele celor doi și astfel să evolueze mai rapid. Eliberându-i pe cei doi părinți de păcate, urmau foarte curând să aibă un copil sănătos, cu șanse mari pentru toată familia. Și într-adevăr, peste un an s-a născut un alt băiețel în familia respectivă, la exact aceeași dată cu cel care murise. Ulterior am aflat că băiețelul ceruse ajutorul meu prin intermediul visului, întrucât fusese tatăl meu cândva și putuse comunica astfel cu mine. Interesant cum lucrurile nu sunt așa cum par a fi, dar uneori e foarte greu să avem

înțelepciunea de a le accepta... Putem în schimb să avem încredere în Cel de Sus, care chiar acționează spre binele cel mai înalt al fiecăruia dintre noi!

Revenind la subiectul sporului, deci dacă vrem bani, valori, belșug și abundență financiară, trebuie să fim acei *sfinți întreprinzători* despre care vorbeam mai devreme, să lăsăm invidia deoparte, să acționăm cu inteligență, compasiune, iertare și înțelepciune, să nu ne mai pierdem timpul judecându-i pe alții (pentru că nu avem toate datele cu care să putem judeca tot ce ni se pare nedrept în prezent, dar în realitate justificat pe planul divin) și să ne înconjurăm de oameni cu aceleași valori morale ca noi, pentru a ne regăsi în mediul perfect pentru noi, ca peștele în apă! *Este foarte importantă prezența în viața noastră a omului iubit*, a sufletului-pereche cu care să realizăm echipa optimă pentru drumul din viața asta, cu care să facem copii și lângă care să simțim că TOTUL are sens, manifestându-l pe Dumnezeu în tot ceea ce ne propunem!

CITATE DESPRE BANI

„Banii sunt ca un al șaselea simț, dar nu poți folosi celelalte cinci simțuri fără ei."

SOMERSET MAUGHAM

„Timpul are valoare mai mare decât banii. Poți strânge mai mulți bani, dar nu poți face rost de mai mult timp."

JIM ROHN

„Cei zgârciți îngrămădesc la avere ca și cum n-ar trebui să moară niciodată; cei risipitori cheltuiesc ca și cum ar trebui să moară imediat."

ARISTOTEL

APLICAŢII PRACTICE

Cred că orice om are dreptul să ceară, prin rugăciune, să ajungă la dreptul divin în bani meritat de el și am văzut multe persoane care sunt cu mult sub acest nivel din cauză că nu conștientizează că pot primi mai mult și nu fac nimic care să ducă pe calea sporului în bani.

Rugăciune pentru bani

Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, îți mulțumesc pentru ceea ce am și pentru ajutor în a obține sporul în bani cuvenit de mine prin drept divin! Dezleagă, Doamne, cu lumina și puterea Ta, sporul meu în bani, de orice fel de agresiuni făcute împotriva liberului meu arbitru și dă-mi, Doamne, belșug, bucurie și spor, pentru a putea să-mi îndeplinesc misiunea optim în această viață! Îți mulțumesc, Doamne, pentru abundență și sporul în bani optim și ajută-mă, Doamne, să fac cu ei ceea ce este mai bine pe calea mea! Amin!

Este posibil ca îngerii de lumină care se ocupă de sporul nostru în bani să fie legați prin acțiuni greșite făcute de noi în trecut (ne-am lăcomit la sume mari de bani, nemeritate) sau prin acțiuni făcute împotriva liberului nostru arbitru (legături). Spunând rugăciunea în fiecare seară, cu credință, cu mulțumire pentru ceea ce avem și pentru ceea ce suntem convinși că vom primi prin dreptul nostru divin, se vor elimina energiile care se opun sporului nostru optim în bani și abundenței financiare.

Doamne-ajută!

5

FRUMUSEȚEA

Acest capitol este unul foarte interesant, pentru că îi va surprinde pe mulți dintre cei care au/aveau păreri preconcepute despre frumusețe. Sunt atât de multe domnișoare sau doamne (bărbații se bazează mai mult pe alte argumente pentru a avea succes, deși frumusețea este importantă pentru noi toți) convinse că nu mai au pentru ce sau cum să „lupte“, deoarece, dacă natura nu ne-a înzestrat de la început, bătălia e aproape pierdută...

Eu vin acum să vă liniștesc și să vă spun că putem să fim fermecătoare, să devenim femeia iubită pentru bărbatul visurilor noastre, să avem succes și o viață împlinită, dacă înțelegem un pic „înțelepciunea“ frumuseții! E valabil și pentru bărbați!

Vă amintiți ce vă spuneam mai devreme despre aurul spiritual care se acumulează pe măsură ce facem fapte bune? Acest aur spiritual, acea acumulare de iubire și fapte bune generează un mecanism foarte interesant: atrage entități de lumină (putem să-i numim îngerași) care răspund de iubire, sănătate, belșug, armonie, dar și de frumusețe interioară și exterioară, estetică. Acești îngerași abia așteaptă să „aibă de lucru“, să găsească suflete dispuse să evolueze, să devină mai bune cu cei din jur și

vin să-i ajute și să-i răsplătească pe acești oameni, fie ei bărbați sau femei. Nu pot să vă spun cum se transformă un om care alege o asemenea cale, a iubirii, a bunătății, a încercării de-a evolua și de-a face, măcar de ACUM încolo, ceea ce este corect în lumina lui Dumnezeu, câștigând de fapt dreptul de-a avea mai mult succes, de-a fi mai frumos interior și exterior, de-a iubi și a fi iubit, de-a avea bani și succes! Încercați măcar o lună să aplicați aceste învățături și veți vedea CUM veți deveni, câți oameni se vor simți magnetizați de dumneavoastră și se vor mira cum de nu îmbătrâniți, ci, dimpotrivă, privirea va străluci altfel, ochii vor fi mai inteligenți, corpul va deveni mai armonios și veți avea succes chiar dacă nu-l veți căuta neapărat!

Ca o paranteză, îmi amintesc amuzată visurile mele de copil, când îmi doream fierbinte să fiu frumoasă și spuneam tuturor că eu vreau să devin mireasă, să port rochie lungă, să fiu elegantă. Sincer, eram un copil ca mulți alții, doar că visam în termeni de frumusețe! Pe la 20 de ani eram o tânără destul de profundă, preocupată să înțeleg oamenii, însă privind retrospectiv, adevărata frumusețe nu a „sosit" atunci când visam eu sau când era de așteptat, ci mult mai târziu, când am învățat că trebuie să am grijă de sufletul meu, să-l îngrijesc și să-l cresc – și atunci a început să apară acea lumină care generează frumusețea exterioară, dar pe care eu o văd acum ca pe mult-dorita frumusețe interioară, care ne face minunați!

E foarte interesant, nu trebuie să facem eforturi mari pentru a deveni mai frumoși, dacă aplicăm învățăturile care ne ajută să facem curățenie în interior! Vă previn apoi că vă vor întreba toți cei din jur ce rețetă folosiți, la ce sală ați fost, ce creme utilizați, de ce întineriți odată cu trecerea timpului...

Frumusețea interioară vine din armonie, bunătate, iubire, înțelegerea profundă a fenomenului că nu ai nevoie să te lupți cu nimeni pentru a crește, ci dimpotrivă: cu cât ajuți alt suflet să

[illegible]ască (prin gând, vorbă/sfat, fapte), cu atât vine înzecit înapoi răsplata! Vă repet ceva ce am mai spus și mai devreme: e mai greu să evoluezi prin ceea ce faci bun pentru tine, decât prin ceea ce faci bun pentru altcineva, chiar și pentru cei apropiați. Vin mult mai mult ajutor și răsplată pentru cazurile în care efortul merge către altcineva! Atunci ne depășim pe noi înșine, îl înțelegem cu adevărat pe Mântuitor, ne unim cu Dumnezeu – atunci nu mai avem nevoie să îndurăm ca să înțelegem, nu mai avem nevoie să fim „zdruncinați“ ca să ne trezim, suntem pe Calea care ne ridică și primim tot ce ne trebuie ca să mergem înainte.

Se spune că foarte multe entități din cer (îngeri, arhangheli, sfinți etc.) își doresc să revină în viața în trup (să se nască pe pământ) pentru că aici, în lupta dintre bine și rău, este mai important și mai greu să fii bun – e calea cea mai rapidă de evoluție, fiind și mult mai greu să trăiești între cei doi poli: bine și rău. Acolo, Sus, este foarte ușor să fii bun, înconjurat numai de energii pozitive și entități care fac bine. Însă este o dovadă de mare forță spirituală să poți să fii bun, înconjurat de rău! Am citit ce au scris oamenii care s-au apropiat de Lumea de dincolo și apoi s-au întors, având persoane dragi pentru care au revenit sau misiuni neterminate pe pământ. Cel mai greu când pleci dincolo este realizarea faptului că nu ți-ai îndeplinit misiunea pentru care ai venit și înțelegi abia atunci cât de important este pentru suflet să o realizeze și că de fapt drumul prin viață a fost irosit în lupte sterile cu cei din jur, cu invidie, răutate, răzbunare, când în realitate nu avem de ce să ne luptăm unii cu alții – fiecare venim cu o altă misiune și ne putem ajuta, primind puteri mai mari pentru a face bine!

Deși de-a lungul vieții putem fi atrași de diverse persoane cu care simțim că ne-ar plăcea să interacționăm pentru o anumită bucată de drum, pe termen lung ne dorim ca partener un bărbat adevărat, respectiv o femeie adevărată față de care să simțim admirație, pe care să ne bazăm, să știm că relația are la bază

valori profunde... Ne dorim o persoană cu frumusețe interioară și exterioară, care să ne încânte în fiecare zi cu noblețe, bunătate, căldură și inteligență. De aceea este important să ne ridicăm cât putem mai mult, iar dacă devenim o astfel de persoană, merităm un astfel de partener, pe măsura valorii proprii.

Mereu m-am minunat de măiestria cu care Dumnezeu a creat lumea: nu cred că Dumnezeu stă să ne monitorizeze pe fiecare dintre noi, în fiecare secundă a vieții noastre – suntem copiii Lui și ne iubește, nu ne pândește greșelile! Însă cred cu tărie că ceea ce emitem noi, vibrația noastră acumulată prin fiecare dintre faptele făcute ca un tot unitar, generează o rezultantă a cărei valoare atrage, pe principiul rezonanței, anumite fapte/întâmplări/persoane cu care să interacționăm, tocmai ca să primim noi șanse de-a ne corecta acolo unde greșim. Normal că aceia dintre noi care avem probleme cu orgoliul avem șanse mici să primim o mașină superatrăgătoare sau o casă foarte elegantă, pentru că orgoliul nostru i-ar strivi apoi pe toți cei din jur; aceștia vor experimenta anumite eșecuri, până când vor înțelege că nu sunt mai presus de alți oameni, că smerenia înseamnă putere și înțelepciune, că nu avem de ce să agresăm alte suflete pentru a crește noi: fiecare vine cu o misiune personală proprie, care se poate realiza mult mai ușor când ajutăm alți oameni. Practic, ajutându-i pe alții, ne ajutăm imediat chiar pe NOI!

Revenind la frumusețe, calea cea mai rapidă pentru a construi baza pe care putem atrage entități de lumină (îngerași), care ne transformă din punct de vedere estetic, este calea prin care ne apropiem de Dumnezeu și îi permitem iubirii să radieze prin noi, calea prin care scăpăm de frică și, indiferent ce va urma în viața noastră, să avem încredere că atragem numai ce avem nevoie pentru binele și evoluția viitoare: dacă facem suficiente fapte bune, nu vom mai avea nevoie de „necazuri" care să ne trezească la realitate!

Câteva direcții care să ne ajute să dobândim frumusețea fizică și interioară optimă corpului nostru sunt prezentate în continuare, ele, repet, fiind condiționate foarte mult de echilibrul și frumusețea interioară:

- eliminarea nemulțumirii față de felul în care arătăm: trebuie să învățăm să ne iubim corpul – suntem singurii răspunzători pentru ceea ce „avem" azi și depinde de noi să devenim mai armonioși, mai echilibrați interior și mai luminoși; trebuie să scăpăm de frica de-a nu reuși să fim suficient de frumoși, pentru că tot ceea ce gândim și emitem în Univers determinăm, până la urmă;
- încercați să începeți fiecare zi zâmbind lumii, zâmbindu-vă dumneavoastră și către ceea ce veți deveni; priviți-vă în oglindă și încercați să zâmbiți luminos, din suflet: veți primi o aură care vă va face fermecători; încercați apoi să zâmbiți și pe parcursul zilei;
- mulțumiți-le lui Dumnezeu și îngerașilor care se ocupă de frumusețea interioară și exterioară, pentru că pe zi ce trece ajungeți la frumusețea optimă, la silueta optimă, la armonie interioară și echilibru; aceasta vă va aduce pe zi ce trece schimbări în bine, pe care le veți descoperi cu uimire;
- gândiți pozitiv, încercați să nu invidiați pe nimeni pentru că nu puteți ști ce probleme are acel suflet și poate că ceea ce-a suferit cândva face să merite cu prisosință „norocul" pentru care-l invidiați;
- încercați să nu urâți și iertați-i imediat pe cei care considerați că v-au făcut ceva rău – uneori trebuie să vă fie milă de acești oameni, sunt de cele mai multe ori nefericiți și dezechilibrați interior; încercați să-i ajutați și iertați-i anticipat;
- fiți blânzi și buni, faceți faptele bune care vă pot acumula aurul spiritual, acea bază a norocului din viitor; faptele de

azi vă conturează viitorul și sunt sigură că doriți un viitor minunat!

Cel mai important este să începeți drumul pe această cale, iar schimbarea se va face treptat, aplicând toate cunoștințele anterioare, care vă ajută să dobândiți și frumusețea optimă, dar, și mai important, veți emana acea lumină care vă va face o persoană căutată și admirată de prieteni, care radiază frumusețe, bună-dispoziție, succes, strălucire și iubire.

O vorbă din popor spune că „nu-i frumos ce-i frumos, ci-i frumos ce-mi place mie", ceea ce înseamnă că sunt mai puțin importante anumite standarde fizice, gen o anumită înălțime, o anumită proporție etc., căci dacă o persoană emană frumusețe, îi va magnetiza pe toți cei din jur, va genera dorința de a sta mai mult în preajma unui astfel de om. Deci zâmbiți, faceți fapte bune, iertați și tratați-i pe cei din jur cu împăcare și frumusețea nu va întârzia să apară!

CITATE DESPRE FRUMUSEȚE

„Frumusețea reprezintă înțelepciunea femeii. Înțelepciunea reprezintă frumusețea bărbatului."

Proverb chinezesc

„Niciun obiect nu e așa de frumos încât în anumite condiții să nu arate urât.

Oscar Wilde

„Este mai bine să fii frumos decât să fii bun, dar e mai bine să fii bun decât să fii urât."

Oscar Wilde

„Cea mai mare frumusețe este cea invizibilă pentru ochi, dar vizibilă pentru inimă."

Anonim

„Frumusețea, dacă nu este însoțită de virtute, este ca o floare fără parfum."

Anonim

APLICAȚII PRACTICE

Pentru a face ceva și mai concret decât sfaturile anterioare, vă sugerez ca seara, înainte de culcare, sau dimineața, imediat după trezire, să spuneți din inimă, cu convingere, următoarea rugăciune:

Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, ajută-mă să trăiesc o viață plină de frumusețe, iubire și adevăr, ajută-mă să împlinesc calea mea cea mai înaltă, pentru a trăi în iubire și armonie cu cei din jur. Îți mulțumesc, Sfântule Duh, că mă ajuți să manifest tot mai multă frumusețe interioară și exterioară, să fac faptele bune hărăzite mie prin Planul Divin, să împlinesc tot mai mult Voia Ta!

Vă recomand din suflet să începeți să trăiți miracolul transformării dumneavoastră aplicând sfaturile prezentate, începând chiar de ACUM. Veți fi așa de încântată/încântat de schimbare, așa de liniștit/liniștită interior, că va merita fiecare secundă dedicată acestui nou mod de-a trăi! Viața poate fi foarte frumoasă, nu avem nevoie de pedepse și încercări, dacă alegem să trăim conform Legilor Divine, care sunt și legile acestui Univers!

6

ARMONIA

Mereu m-au fascinat, atât în filme, cât și în viața de zi cu zi, liniștea și stăpânirea de sine ale unor oameni puternici, fie ei preoți, actori sau indivizi obișnuiți, dar fascinanți prin forță și simplitate. Nu-mi venea să cred că există oameni atât de împăcați interior, care nu se tem și nu se tulbură într-un mod negativ, putând să-i ajute pe cei din jur cu sfaturi și înțelepciune!

Am stat de vorbă cu astfel de oameni și am înțeles ce-i făcea atât de puternici și de fascinanți: armonia din interior și cu restul lumii. Atunci când ești împăcat cu tot ce-ar putea să se întâmple, fie bine, fie rău, dispare spaima care ne paralizează atunci când trebuie să acționăm și care este atât de dăunătoare pentru că ne face să dăm înapoi în momente în care avem nevoie de toată forța pentru a merge mai departe. Frica este opusul iubirii și al binelui, pentru că lovește în credința noastră în Dumnezeu, în calea pe care am pornit, în încrederea că ceea ce va veni pentru noi este de fapt binele nostru: dacă avem nevoie de lecții pentru a merge mai departe, acestea vor veni, fie că ne este teamă sau nu, iar dacă nu avem nevoie de „corecții", chiar nu avem motive să ne fie frică... Așa cum iubirea dezvoltă ceea ce

este mai bun și mai vibrant în noi, frica ne inhibă energiile care ne ajută să mergem mai departe, dezvoltă neîncrederea în ziua de mâine și în Creator, aducându-ne exact ceea ce semănăm, adică teamă și eșec.

Atunci când un om reușește să accepte din interior tot ceea ce va veni, fie bine, fie rău, de fapt are încredere în Voia Divină, acceptă să îl manifeste pe Dumnezeu și acesta este un pas uriaș în evoluția acelui suflet; dispare astfel și teama de moarte, care este de fapt un proces de tranziție dintre diferitele „roluri" pe care ni le asumăm în călătoria sufletului nostru. Din ceea ce am fost învățați prin educația noastră în familie și societate, moartea ni se prezintă ca un capăt de drum, ca un „stop joc" în tot ceea ce ne-am propus. După toate cele învățate ulterior și din căutările ezoterice din ultimii ani, am înțeles că în realitate moartea este un proces de tranziție dintre roluri, un proces în care avem răgazul să ne tragem sufletul și să evaluăm ce-am greșit, dar și ce-am realizat până atunci, pentru a pleca în misiunea viitoare cu lecțiile făcute, cu concluziile trase și cu toată puterea pentru ceea ce vom avea de făcut mai departe (care sigur are legătură cu lecțiile pe care n-am reușit să le depășim în experiența prezentă). Moartea apare fie când ceea ce am mai trăi de atunci încolo nu ne-ar mai ajuta în evoluție fiind pe o direcție total greșită, fie când suntem foarte avansați, rezolvând deja mult mai mult față de ceea ce ne-am propus în această existență. Sigur, mai sunt cazurile suplimentării de misiune personală, când un suflet își propune să mai rămână în existența prezentă (deși a realizat deja tot ceea ce venise să facă), pentru a ajuta alte suflete dragi, adăugând un plus de fapte bune față de ceea ce și-a propus înainte de-a se naște. Privind moartea ca pe „vacanța de dinaintea anului de școală următor" (metaforic vorbind), nu trebuie să ne mai temem ca de sfârșitul sfârșitului, ci să încercăm să facem cât mai multe fapte bune înainte de acest moment de bilanț,

pentru a nu ne părea rău că am trecut degeaba prin viață! Din ceea ce am citit despre persoane care au fost în moarte clinică și apoi au revenit la viață, este foarte frustrant pentru suflet să revadă ce a trăit și să realizeze că a mers într-o direcție greșită față de ceea ce și-a asumat înainte de-a veni pe lume. Barometrul care ne arată că nu suntem pe calea cea bună este împovărarea din suflet, atunci când simțim apăsare chiar și în cele mai fericite momente din viață. Când suntem pe direcția bună, ne menținem starea de fericire, ne bucurăm și de lucruri mărunte și simțim că zburdăm. Există metode radiestezice pentru a „măsura", folosind ca instrument ansa și raportorul, cât de mult am realizat din misiunea personală până în respectivul moment și cât de mult am realizat din aceasta în actuala viață. Eu efectuez des astfel de măsurători, dar nu pentru a mă alerta, ci pentru a mă ghida pentru ceea ce am de făcut ulterior.

Să revenim acum la teamă (cea care ne generează frământare în momentele în care ne propunem să acționăm). Indiferent dacă ne este teamă sau nu, rezultatul nu se schimbă numai pentru că dezvoltăm noi asemenea sentimente, ci, dimpotrivă, ne îngreunează în tot ceea ce ne propunem ca misiune personală. De fapt, starea de armonie din interior vine din încrederea totală că ceea ce va urma este corect, conform Voinței Divine, că ceea ce va veni este poate cea mai frumoasă parte a vieții noastre dacă ceea ce facem în prezent este bine, în acord cu misiunea noastră personală. În momentul în care sufletul nostru este împovărat, apăsat și ne trezim parcă cu o oboseală generală, atunci nu suntem în acord cu misiunea noastră personală și trebuie să încercăm să ne dăm seama ce nu am făcut bine, de unde apare starea aceasta de vinovăție și îngreunare. Cel mai rapid mod de-a scăpa de ea este să ajutăm pe cineva, să facem fapte bune fără să așteptăm vreo răsplată sau să fim observați: imediat se va produce o despovărare, devenim mai ușori și mai împliniți,

Dacă ne simțim sufletul ușor, suntem vioi și simțim starea de fericire, înseamnă că barometrul nostru interior ne indică faptul că suntem pe calea cea bună, că facem ceea ce trebuie pentru împlinirea misiunii personale.

Starea de armonie din interior ne ajută să scăpăm de stres, să eliminăm frica și să acumulăm o stare se sănătate mult mai bună, bazată pe încrederea în ziua de mâine, în faptul că nimic nu-i întâmplător și că tot ceea ce se întâmplă este efectul a ceea ce noi am propagat (fenomenul oglindă) pentru că vine către noi tot ceea ce emitem, chiar dacă uneori credem că nu se vede ce am făcut sau că nu există o dreptate divină în ceea ce se întâmplă pe Pământ.

Mi-a plăcut următoarea poveste despre credința în Dumnezeu:

„A fost odată un bărbat care trăia singur printre mulți asemenea lui. Viața i se părea lipsită de sens și de rost, și asta cu toate că avea bani mulți, o casă frumoasă și curată, mulți servitori etc. Adeseori se uita la slugile sale. Îi părea rău de ele, simțea milă față de ele în inima sa și se gândea ce grea trebuia să fie viața de sclav... El se bucura zi și noapte de libertatea sa, de banii săi... chefuia cu prietenii, avea femei frumoase, mânca bucatele cele mai alese. Așa își trăia el viața, în vreme ce servitorii lui aveau o existență grea... locuiau în case modeste, sărăcăcioase... zi și noapte trebuiau să lucreze... aveau legile lor, un stil al lor de viață ce omului nostru i se părea greu de suportat, dar, cu toate acestea, pe chipurile lor se întrezărea mai mereu un zâmbet. Dar odată, la o petrecere, omul nostru s-a întâlnit cu un vechi prieten. Și acel amic s-a uitat în ochii săi și l-a întrebat:

– Amice, care-i rostul vieții tale?

Și omul nostru nu a știut ce să îi răspundă... Pe zi ce trecea, aceste cuvinte îi răsunau tot mai des în minte... care era rostul vieții sale... avea de toate, și totuși îi lipsea ceva. Nu reușea să

își dea seama ce îi lipsește, și astfel s-a dus să caute un sihastru, și să îi ceară povața.

A urcat din greu pe drumuri și pe cărări nebătute, prin hățișuri întunecate, prin poieni pline de lumină, și pe costișe abrupte și înghețate, unde fiece pas te putea duce jos în hău. Și în final, a ajuns la grota unde locuia sihastrul. A intrat și s-a așezat în fața ascetului și l-a întrebat așa:

– Ce îmi lipsește mie, părinte?

Sihastrul s-a uitat în ochii săi și i-a răspuns:

– Îți lipsește un STĂPÂN..."

Când nu avem un obiectiv, când totul se întâmplă fără a ne propune ceva, parcă nici bucuriile nu mai au valoare... Când nu știm să dăruim, ci numai să primim, ne depărtăm de calea noastră și de realitate.

Sunt momente în viață când îi judecăm pe cei din jur, convinși că deținem toate amănuntele respectivei situații, însă niciodată nu putem ști ce traume a trăit sau trăiește un om pe care noi îl invidiem pentru o bunăstare exterioară sau pentru alte motive pe care noi le vedem numai în calitate de observator. În realitate, fiecare suflet se naște și moare cu propriile lui lecții și temeri, fiecare trece cum poate mai bine prin viață și nu avem absolut deloc motive să ne luptăm unii cu alții, pentru că vin către noi exact lecțiile de care avem nevoie pentru evoluție și împlinirea misiunii personale, deci nimeni nu este vinovat pentru ceea ce ni se întâmplă, decât noi și mai exact atitudinea noastră față de ceea ce ni se întâmplă în fiecare zi.

Apropo de acceptarea celor din jur cu tot ceea ce fac ei bine și rău – pentru că toate acestea înseamnă lecțiile de viață de care are nevoie respectivul suflet – m-a impresionat următoarea povestire:

„Se spune despre un băiat ce abia împlinise 18 ani și își luase carnetul că într-o seară i-a cerut voie tatălui său să se folosească de mașină, nou-nouță, pentru a-și impresiona prietena. Seara a fost nemaipomenită, automobilul mergea perfect, și el se dovedea a fi un șofer priceput. Pe drumul spre casă, simțind că poate controla mașina, băiatul a vrut să vadă cât de repede merge și din cauza vitezei nu a văzut la timp că vehiculul din față a frânat. Și, deși a frânat și el, nu a reușit să evite impactul. Rezultatul: mașina nou-nouță era avariată. Poliția a fost chemată, și în momentul în care tânărul nu știa ce să facă, polițiștii i-au cerut actele. «Ce va spune tata», se gândea el, în timp ce deschidea torpedoul. În momentul acela din torpedou a căzut o hârtie, pe care, cu un scris bărbătesc, se aflau următoarele cuvinte: «În caz de accident, fiule, adu-ți aminte că eu te iubesc pe tine, nu mașina.»"

Alegerile ne afectează viitorul: în fiecare zi luăm diferite decizii, care ulterior ne influențează viitorul. Dacă alegi să fumezi, să fii neglijent, dacă alegi să faci un lucru bun, alegi să ajuți pe cineva, alegi să spui adevărul, alegi să nu îl spui, pentru toate consecințele se va vedea că... ne vom întâlni cu ceea ce am „semănat". Și în momentele acelea nu vom avea cum să dăm vina pe altcineva.

O stare de acceptare din start a tot ceea ce urmează să ni se întâmple, în concordanță cu ceea ce alegem, înseamnă, până la urmă, credința în Dumnezeu și în Voința Divină; în plus, optimismul și bunătatea, smerenia și blândețea/iertarea ne vor împăca întotdeauna cu tot ce este în jur, indicând o stare bună de sănătate și putere, care face inutile lecțiile pe care le-am putea primi, atâta vreme cât le înțelegem singuri. Starea de frică sau de împotrivire, convingerea că există un complot împotriva noastră, generează multă frustrare, neîmpăcare și creează o zi de mâine pe care nu ne-ar plăcea s-o așteptăm și nici nu am lăsa

o moștenire prea frumoasă urmașilor, care ar prelua ceea ce noi n-am reușit să realizăm prin faptele noastre.

Înțelepciunea presupune acceptare și înțelegere, bunătate față de cei din jur și compasiune pentru cei care suferă și nu reușesc să înțeleagă, blândețe cu cei slabi și ajutor pentru cei care fac eforturi să priceapă și să-și transforme viețile.

Vestea bună este că tot ce-am spus mai devreme nu este deloc greu de aplicat și, dimpotrivă, devine foarte frumos de trăit ceea ce va urma, printr-o stare de fericire, împlinire, frumusețe și armonie cu tot ce-i în jur, dar mai ales în interior! Prietenii vă vor căuta pentru că se vor simți foarte bine în preajma dumneavoastră, veți fi inspirat, frumos și veți genera lumină și armonie în jur...

Orice trăim în prezent este în concordanță cu vibrația noastră; dacă vreți mai simplu, cu nivelul faptelor bune pe care le face fiecare dintre noi în prezent. În momentul în care facem mai multe, crește dreptul nostru divin, avem voie și să primim mai multe și vom rezona (pentru a produce armonie) cu un alt loc, o altă casă, cu alt serviciu etc. Practic, viața noastră se va schimba, structurile noastre vor deveni mai armonioase și mai frumoase - îi vom ajuta și pe cei dragi să se schimbe odată cu noi și apoi întreaga planetă va vibra altfel - dacă fiecare ne-am îndeplini misiunea personală de evoluție.

Armonia ține mult de înțelepciunea de-a înțelege că, indiferent câte griji ne facem, lucrurile *au sens dinamic pe principiul cauză-efect:* tot ceea ce generăm se întoarce către noi în consecință și, atâta vreme cât ne luptăm cu rezultatele fără să schimbăm și ceea ce emitem, nu putem ajunge la starea de armonie, pentru că tot timpul vom considera că suntem victimele unei anumite stări, că am avut ghinion, că lucrurile nu au mers în favoarea noastră... De fapt tot *ceea ce ni se întâmplă este o consecință a ceea ce facem* și cu cât înțelegem mai repede asta, cu atât

ne echilibrăm mai mult în interior și ne vom consuma energia pentru a ne schimba începând chiar de ACUM, înțelegând cât de mult ne va ajuta.

M-a întrebat odată o prietenă ce fac de sunt atât de calmă, de zâmbesc în fiecare zi și parcă sunt împăcată cu restul lumii. I-am răspuns că am înțeles din interior că starea de bine atrage binele și dintr-un bulgăraș la început se face ditamai sursa de optimism și voie bună. De regulă ne condiționăm singuri în mod negativ spunându-ne păsurile unul altuia și insistând pe ce ne doare – însă orice problemă care există azi-mâine se poate transforma rapid într-o realizare, dacă ceea ce emitem noi în permanență este încredere și optimism.

Îmi vine în minte o glumă foarte sugestivă când pesimistul spune: „Mai rău de-atât nu se poate!" la care optimistul răspunde: „Ba se poate!" Orice este posibil: și cea mai mare problemă pe care o avem azi să se rezolve într-un mod miraculos atunci când avem încredere, dar și invers, când suntem convinși că suntem mai presus de toți, să apară din senin o problemă care să ne „aducă cu picioarele pe pământ", să ne învețe să fim mai smeriți. Soluția este să nu ne mai frământăm atât de mult pentru zilele care vin după ziua de mâine și să emitem din interior gânduri bune, iubire necondiționată, blândețe și împăcare și să vedeți apoi cum se transformă toate ca atinse de „bagheta magică" despre care am vorbit la începutul cărții. Când există armonie în interior, nici necazurile nu mai vin către noi, deoarece nu mai au ce să ne învețe! Când o lecție nu mai este necesară, pentru că am învățat-o înainte de-a veni, depășim respectivul obstacol și înțelegem mai multe, devenim mai înțelepți. Și e atât de frumoasă viața când nu ne mai irosim energia pe gânduri negre, pe invidie, egoism și frică... Începem să-i vedem pe cei din jur cu alți ochi, iar oamenii se simt atrași de un suflet armonios, vă vor cauta în permanență zâmbetul și înțelepciunea.

„Se spune că, cu mult timp în urmă, a trăit un boier tare bun. Într-o zi, l-a chemat la el pe un țăran și i-a spus:

- Uite, omule, fiindcă știu că familia ta o duce destul de greu, vreau să te ajut. Îți dau de lucru și te plătesc foarte bine. Vrei să muncești pentru mine?

- Sigur, boierule, a răspuns omul bucuros, ce trebuie să fac?

- Să-mi construiești o casă, la marginea pădurii.

Țăranul a plecat bucuros și, chiar din acea zi, s-a apucat de treabă. Boierul îi dădea bani pentru tot ce trebuia să cumpere. Însă omul ce și-a spus? „Ei, și așa nu mă vede, ce-ar fi să-l înșel?!" Și, în loc să facă totul așa cum ar fi trebuit, a început să cumpere materiale ieftine și proaste și să cheltuiască banii care îi rămâneau. Când a terminat, casa arăta tare frumos pe dinafară, dar țăranul știa că n-o făcuse bine și că, destul de repede, ea se va deteriora. Când i-a arătat casa boierului, acesta i-a spus:

- Fiindcă știu că tu și familia ta locuiți într-o cocioabă, îți fac cadou această casă. De-aia te-am lăsat pe tine să o construiești și ți-am spus acum, la sfârșit, tocmai pentru ca bucuria voastră să fie mai mare.

Acum și-a dat seama omul de greșeala sa. A vrut să-l înșele pe altul și, de fapt, s-a înșelat singur. Dacă ar fi fost cinstit și și-ar fi văzut de treabă, și-ar fi făcut un bine lui și familiei sale. Acum, însă, părerile de rău nu mai puteau îndrepta nimic. În sinea lui, omul s-a jurat să nu mai înșele niciodată pe nimeni."

Morala: După cum ne purtăm noi cu aproapele, așa se va purta Dumnezeu cu noi.

Vă propun să începeți prin a fi mai calmi, să analizați totul cu atenție înainte de-a izbucni în accese de furie sau de a judeca pe cineva pentru un rău care vi s-a întâmplat. Apoi seara, când ajungeți acasă, în liniște, să aplicați *metoda „ecranului"* despre care am citit și în cărțile scrise de Dan Seracu: calmi, întinși pe

poate și cu ochii închiși, vizualizați scena care v-a indignat/iritat/nedreptățit în cursul zilei; indiferent dacă ați făcut dumneavoastră rău cuiva sau vi s-a făcut un rău de către cei din jur, rememorați, ca pe un ecran, scena negativă din cursul zilei; apoi imaginați-vă că acea scenă dispare (pleacă) în partea stângă a ecranului și vizualitați apoi scena perfectă, așa cum trebuia să se întâmple în varianta ideală, dorită de dumneavoastră. Știți ce se va întâmpla? Și energiile implicate de acea faptă/întâmplare se vor reașeza conform scenei perfecte/ideale, aducându-vă împăcare și liniște, dar și o bază sănătoasă de construcție pentru viitor cu acea persoană. Dacă vreți să fiți siguri că totul se așază în cel mai bun mod, faceți și o rugăciune de iertare cu/pentru persoana cu care ați avut conflictul. Veți vedea cum, începând din ziua următoare, totul va merge din ce în ce mai bine în relația cu respectiva persoană: se instalează starea de armonie și dispar energiile negative.

CITATE DESPRE ARMONIE ȘI GÂNDIRE POZITIVĂ

„Păstrează-ți gândurile pozitive, pentru că aceste gânduri vor deveni cuvinte.

Păstrează-ți vorbele pozitive, pentru că aceste vorbe se pot transformă în acțiuni.

Păstrează-ți acțiunile pozitive, pentru că aceste acțiuni pot deveni obiceiuri.

Păstrează-ți obiceiurile pozitive, pentru că acestea pot deveni modul tău de a trăi.

Păstrează-ți modul de viață pozitiv, pentru că acest mod de viață poate deveni destinul tău."

MAHATMA GANDHI

APLICAȚII PRACTICE

Dimineața sau seara, atunci când vă simțiți mai liniștiți spuneți din inimă, cu atenție și iubire, următoarele rugăciuni:

Doamne Tată Ceresc, până în această zi nu am fost nici înțelept, nici instruit, dar îmi văd greșelile și sunt pregătit să mă îndrept. Te rog, dă-mi iertarea Ta. De acum înainte vreau să fiu în armonie cu Tine. Trimite-mi lumina Ta ca să nu calc poruncile Tale. Îngăduie-mi să Te contemplu. Te voi asculta, voi înțelege și împlini voia Ta. Amin!

Adresați-vă apoi îngerilor și arhanghelilor:

De multe ori ați venit să-mi aduceți mesaje din partea Creatorului ca să mă avertizați sau să mă luminați, dar, aflându-mă în tumultul pasiunilor, nu v-am auzit vocea. Vă rog, continuați să-mi aduceți lumină, pentru că vreau să vă ascult. Știu că sunteți cei mai mari slujitori ai lui Dumnezeu, vă respect și vă iubesc.

Aceste rugăciuni vă vor ajuta să înțelegeți ce vi se întâmplă, de ce, să deveniți mai împăcați interior, să acceptați ceea ce vă este trimis și să înțelegeți că este binele dumneavoastră cel mai înalt. Fiți siguri că totul se transformă în favoarea dumneavoastră, ca o atingere a baghetei magice care vă ajută să vă fie mai bine chiar de ACUM!

7

SĂNĂTATEA FIZICĂ

Starea de sănătate este strâns corelată cu capacitatea noastră de-a ierta, de-a scăpa de reziduurile energetice apărute în urma unor păcate repetate, conflicte și neiertări. Prin iertare se curăță energiile care ne înăbușă corpul fizic, generând dezechilibre care apar la început în structura energetică și apoi în cea fizică, generând boală.

Este important să înțelegem că întâi se dereglează corpul energetic și, după un anumit interval de timp numit *răgaz*, se dezechilibrează și structura fizică, apărând semnele vizibile ale problemei de sănătate. Dacă învățăm să eliminăm reziduurile energetice înainte de a ne fi afectată structura fizică, ne salvăm de la suferințele generate de boală. Dacă însă învățăm să ne curățăm structurile după fiecare zi care trece, plină de gânduri, fapte, vorbe atât bune, cât și rele, atunci învățăm să ne păstrăm sănătoși fizic și suntem propriii noștri medici, fără medicamente și suferință.

Este drept că unele boli apar, și în special cele mai grave, ca urmare a unor plăți karmice și, în consecință, nu ne putem explica în totalitate cum și de ce le-am „moștenit". Tocmai de aceea este atât de important să ne purificăm structurile prin iertare,

prin împăcare interioară cu ceea ce a fost, cu fapte bune și o hrană sănătoasă de acum încolo; însă orice boală se poate ameliora printr-o schimbare radicală a pacientului. Printre pașii importanți care trebuie parcurși se numără:

- iertarea totală, necondiționată, a celor cu care simțim că avem/am avut supărări; cu cât înțelegem mai repede că toate aceste neiertări și neîmpăcări din trecut nu fac decât să sape în sănătatea și fericirea noastră, cu atât mai repede ne vom elibera de ele;
- acceptarea oricărei situații mai puțin bune pentru noi, căutând să înțelegem care sunt cauzele, cu ce am greșit și nu cum să aruncăm toată vina pe cei din jur; tot ceea ce vine către noi este „meritat": aduceți-vă aminte de „fenomenul oglindă" despre care v-am vorbit la începutul cărții;
- curățarea reziduurilor energetice care apar în urma unor păcate cu gândul, vorba sau fapta (de exemplu, judecarea altora, bârfa, invidia și răutatea, certurile și tensiunile acumulate) la sfârșitul fiecărei zile; în secțiunea de aplicații practice vă voi explica cum să faceți acest lucru;
- înțelegerea faptului că, pe măsură ce facem fapte bune pentru alte persoane, vom curăța din plățile karmice pe care le are fiecare dintre noi și ne câștigăm dreptul de a fi mai fericiți, sănătoși, de a deveni mai prosperi, de a avea mai mult succes;
- schimbarea modului de a ne hrăni, oferindu-i organismului mai multe vitamine, fibre și odihna de care are nevoie; sunt persoane care se odihnesc suficient în 5-6 ore, iar altele au nevoie de 8 ore de somn; nu există o regulă general valabilă, însă pot să vă spun că exagerările nu sunt benefice pentru organism; foarte bine se reface organismul și în natură, primind de la regnul vegetal un ajutor prețios pe care de cele mai multe ori nu știm să-l apreciem.

În cazul bolilor apărute din consecințe karmice, soluția nu este să ne învinovățim pentru ce a fost în trecut sau pentru ce nu poate fi explicat: *tot ceea ce avem de făcut este să ne rezolvăm problemele aici și acum;* indiferent ce a fost cândva, rezolvarea se concretizează în momentul ACUM. De aceea vă recomand să iertați anticipat tot ce a fost, pe toți cei care v-au făcut rău cândva sau în prezent, pentru că aceste persoane nu sunt fericite, ci sunt de compătimit; dacă vă răzbunați, intrați din nou într-un șir karmic care vă va produce suferință în viitor. În acest cerc, câștigă cel care iartă anticipat, indiferent ce-a fost și ce este: soluția este să privim înainte!

Dacă i-am privi din start (ca în parabola cu câinele care intră în camera cu oglinzi) pe toți cei din jur ca pe niște persoane bine intenționate, dar care uneori fac rău pentru că sunt chinuiți sau nefericiți, că au nevoie de ajutor... Dacă le-am întinde o mână de ajutor în loc să-i lovim? Ce credeți că se va întâmpla cu noi? Sigur undeva, în cea mai curată cămară a sufletului nostru, se produce un salt, se transformă totul în interior, care devine apoi vizibil și în exterior, făcându-i pe cei din jur să se întrebe cum de am devenit mai calmi, mai interesanți, mai strălucitori și mai frumoși!

Faptele bune nu rămân niciodată nerăsplătite, dar, făcându-le, ne manifestăm iubirea, înțelegerea, compasiunea, statutul de copii ai lui Dumnezeu, iar consecințele vor fi pe măsură.

„O femeie îmbrăcată sărăcăcios, cu o privire de om învins, a intrat într-o zi într-o băcănie. S-a apropiat umilă de proprietarul magazinului și l-a întrebat dacă nu ar putea să-i dea și ei pe datorie câteva alimente. I-a explicat cu glas ușor că soțul ei era foarte bolnav și că nu putea munci și că aveau și șapte copii, care trebuiau hrăniți. Băcanul a privit-o de sus și i-a cerut să părăsească imediat magazinul. Având însă în gând nevoile familiei sale, femeia i-a mai spus:

– Vă rog, domnule, o să vă dau banii înapoi de îndată ce voi putea.

Băcanul însă i-a zis că nu-i poate da pe datorie, pentru că nu are credit deschis la magazinul său.

Lângă tejghea se mai afla încă un client, care a auzit discuția dintre cei doi. Omul s-a apropiat și i-a spus băcanului că o să acopere el costurile pentru orice are această femeie nevoie pentru familia sa. Băcanul a răspuns parcă în silă:

– Ai o listă cu cumpărăturile de care ai nevoie?

– Da, domnule, a replicat femeia.

– Bine, spuse băcanul, atunci pune-o pe cântar și eu o să-ți dau marfă de aceeași greutate cu lista dumitale.

Ezitând o clipă, cu privirea în jos, femeia a băgat mâna în geantă și a scos o bucățică de hârtie pe care scrisese ceva în grabă. Apoi a pus cu grijă bilețelul pe cântar, cu privirea tot aplecată. Băcanul și celălalt client se uitau plini de uimire cum cântarul stătea înclinat în partea cu hârtia. Băcanul, privind la cântar, s-a întors ușor către client și i-a spus mormăind:

– Nu-mi vine să cred!

Clientul a zâmbit, iar băcanul a început să tot pună pe cântar alimente. Balanța tot nu se echilibra, așa încât acesta tot punea pe el produse, din ce în ce mai multe, până când pe cântar nu a mai încăput nimic. Băcanul ședea privind șocat scena. În fine, a smuls bucățica de hârtie de pe cântar și a privit-o cu uimire. Nu era vorba de o listă de cumpărături, ci era o rugăciune, care spunea așa: «Iubite Doamne, Tu îmi cunoști nevoile, așa că eu le pun în mâinile Tale.»

Băcanul i-a dat femeii alimentele, privind în continuare tăcut, înmărmurit. Ea i-a mulțumit și a plecat din magazin. Celălalt client i-a dat băcanului o hârtie de 50 de dolari și i-a spus:

– A meritat toți banii! Numai Dumnezeu știe ce greutate are o rugăciune."

Sănătatea noastră fizică se degradează pe măsură ce ne împovărăm cu resentimente, urâm, învinovățim, judecăm. În momentul în care iertăm și acceptăm că orice om are o parte curată, ca lumină a lui Dumnezeu manifestată prin el, că nimeni nu este eminamente rău, ci poate în suferință, împovărat de frământări, ne va fi mai ușor să ÎNȚELEGEM și să IERTĂM, așa cum Dumnezeu ne iartă și ne iubește pe fiecare dintre noi, ca un părinte răbdător! Dacă am înțelege cât de mult ne apărăm pe noi și sănătatea noastră acceptând și iertând, nu ne-am mai împovăra cu toate aceste energii negative.

Ceea ce este încurajator și important este că, chiar dacă am nedreptățit persoane din jurul nostru sau, neînțelegându-i, i-am judecat și i-am urât pe cei care considerăm noi că ne-au provocat vreun rău, începând de ACUM putem schimba tot ceea ce a fost: prin iertare (cerând și oferind iertare la nivel interior) se poate schimba în bine atât relația cu acea persoană, cât și starea noastră de bine, inclusiv de sănătate. Chiar și în al doisprezecelea ceas dacă realizăm că am greșit, putem îndrepta lucrurile; nu putem elimina energiile negative pe care le-am trimis în jur, însă putem neutraliza efectele maligne prin înlocuirea lor cu energii de iubire, înțelegere, iertare și acceptare; toate acestea ne vor elibera și pe noi, ne vom simți mai ușori și mai fericiți!

Ceea ce ajută însă în ameliorarea oricărei probleme de sănătate este o analiză la rece asupra listei de persoane cu care mai avem supărări, neiertări și să privim aceste relații în lumina celor prezentate, adică să înțelegem că noi suntem principalii responsabili pentru ceea ce ni se întâmplă. Împăcându-ne cu cei din jur și, foarte important, chiar cu NOI în interior, se va ameliora și starea de sănătate. Iertarea și împăcarea nu trebuie făcute neapărat prin comunicare directă cu persoana în cauză, ci e suficient să se întâmple la nivel interior,

dar sincer. Pasul următor este să „vindecăm" ceea ce aducem din trecut și aici este mai greu, pentru că nici măcar nu avem informațiile care să ne arate am greșit în trecut. Soluția este să începem vindecarea karmei prin iertarea necondiționată a tot ceea ce ni s-a întâmplat rău anterior și să-i iertăm pe toți cei care ne-au rănit sau ne-au făcut să suferim în trecut. Rezultatele privind vindecarea karmei nu se obțin imediat, dar din momentul în care începeți să lucrați în acest sens, tot Universul va coopera!

CITATE DESPRE SĂNĂTATE

„Toți oamenii vor să aibă sănătate, dar des fac totul împotriva ei."

Proverb latin

„Boala o simți, dar sănătatea nu."

Anonim

„Dacă vrei să eviți bolile, mănâncă mai puțin. Dacă vrei să-ți prelungești viața, fă-ți mai puține griji."

CHU HUI WENG

„Există foarte mulți oameni în lume îngrijorați pentru sănătatea lor, încât uită să se mai bucure de viață."

JOSH BILLINGS

„Cea mai mare bogăție e sănătatea."

VIRGILIU

APLICAȚII PRACTICE

Voi menționa din nou rugăciunea de iertare din primul capitol.

Rugăciune de iertare

Te rog fierbinte pe Tine, Tată ceresc, pe Tine, Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, pe Tine, Sfinte Duh, în fața Ta, Preasfântă Treime, și a Maicii Preacurate, îmi cer iertare pentru tot ce am greșit față de întreaga Ta Creație Divină, cu gândul, cu vorba sau cu fapta, cu știință sau fără de știință, cu voie sau fără de voie, acum, în trecut sau altă dată, împreună cu arborele meu genealogic, cunoscut sau necunoscut.

Îi iert, îi dezleg și îi binecuvântez pe cei ce mi-au greșit cu gândul, cu vorba sau cu fapta, cu știință sau fără de știință, cu voie sau fără de voie, acum, în trecut sau altă dată. Și Te rog din suflet, Preasfântă Treime, să ne ierți, să ne dezlegi și să ne binecuvântezi și pe unii, și pe alții.

Facă-se Voia Ta, Doamne, pentru noi toți! Amin!

Dacă doriți o variantă mai scurtă, pentru momentele în care călătoriți sau nu puteți aloca 10 minute acestor rugăciuni, există următoarea formă, pe care eu o aplic și la serviciu, în trafic sau când am nevoie:

Doamne, Tată ceresc, cer iertare din toată ființa mea lui (numele persoanei) pentru tot ce i-am greșit acum sau în trecut și îl/o iert pentru tot ceea ce mi-a făcut rău. Cer iertare din suflet Sfintei Treimi pentru tot ce-am trimis noi rău în Univers. Amin!

CURĂȚARE RAPIDĂ A STRUCTURILOR LA SFÂRȘITUL ZILEI

Această formă de curățare a reziduurilor energetice căpătate de-a lungul unei zile este atât de simplu de aplicat, încât o puteți folosi și la locul de muncă, pe etajul în care locuiți, pentru toate spațiile în care intrați dumnevoastră sau cei dragi.

Practic, vă imaginați un jet de lumină albă, strălucitoare, care pleacă de sus de la Sursa Divină (Dumnezeu) și vine și vă învăluie, spălând tot ceea ce este nociv sau negativ; într-un astfel de exercițiu este importantă intensitatea cu care vedeți această „spălare" a structurilor cu lumina lui Dumnezeu, vizualizându-vă apoi curat și strălucitor; este un exercițiu de vizualizare, care atrage în fapte ceea ce ne imaginăm cu intenții bune.

Puteți face acest exercițiu cu orice loc/spațiu în care vă aflați sau intrați: aveți dreptul să stați în lumina lui Dumnezeu ori de câte ori doriți. În plus, este foarte pe placul entităților de lumină (îngerii păzitori) să faceți exercițiul cât mai des și veți simți ajutorul lor atunci când vă este greu sau aveți nevoie de susținerea lor.

Dacă vă obișnuiți să faceți zilnic aceste exerciții, veți ajunge să vă optimizați ziua care începe, să vă simțiți mai energizat, mai vesel, mai fericit, mai strălucitor, veți obține silueta optimă, veți radia lumină și nu vă va lua mai mult de o oră pe zi!

Abia aștept să îmi împărtășiți rezultatele obținute (vă voi da o adresă de e-mail la sfârșitul cărții), căci m-aș bucura de două ori: o dată pentru că pot ajuta pe cineva să fie mai fericit în trecerea prin această viață și a doua oară pentru că putem comunica, la început prin intermediul mesajelor e-mail, pentru a vă ajuta să nu vă opriți aici, ci să progresăm împreună în viitor! Cred sincer că nimic nu este întâmplător: ajutându-vă azi să începeți o viață mai frumoasă, ne echilibrăm cu toții pentru o planetă mai curată pentru noi și copiii noștri!

APLICAŢII PRACTICE

set complet necesar pentru exerciţii

Capitolul 1 – IERTAREA

Rugăciuni pregătitoare

Împărate ceresc

Împărate ceresc, mângâietorule,
Duhul adevărului care pretutindenea eşti
Şi toate le împlineşti,
Vistier al bunătăţilor şi dătătorule de viaţă
Vino şi te sălăşluieşte întru noi
Şi ne curăţeşte pe noi de toată întinăciunea
Şi mântuieşte-ne, bunule, sufletele noastre. Amin!

Uşa milostivirii

Uşa milostivirii deschide-o nouă
Binecuvântată Născătoare de Dumnezeu Fecioară,
Că să nu pierim cei ce nădăjduim în tine,
Ci să ne mântuim prin tine din nevoi,
Că tu eşti mântuirea neamului creştinesc. Amin!

Rugăciune de iertare

Te rog fierbinte pe Tine, Tată ceresc, pe Tine, Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, pe Tine, Sfinte Duh, în fața Ta, Preasfântă Treime, și a Maicii Preacurate, îmi cer iertare pentru tot ce am greșit față de întreaga Ta Creație Divină, cu gândul, cu vorba sau cu fapta, cu știință sau fără de știință, cu voie sau fără de voie, acum, în trecut sau altă dată, împreună cu arborele meu genealogic, cunoscut sau necunoscut.

Îi iert, îi dezleg și îi binecuvântez pe cei ce mi-au greșit cu gândul, cu vorba sau cu fapta, cu știință sau fără de știință, cu voie sau fără de voie, acum, în trecut sau altă dată. Și Te rog din suflet, Preasfântă Treime, să ne ierți, să ne dezlegi și să ne binecuvântezi și pe unii, și pe alții.

Facă-se Voia Ta, Doamne, pentru noi toți! Amin!

O variantă mai scurtă:

Doamne, Tată ceresc, cer iertare din toată ființa mea lui (numele persoanei) pentru tot ce i-am greșit acum sau în trecut și îl/o iert pentru tot ceea ce mi-a făcut rău. Cer iertare din suflet Sfintei Treimi pentru tot ce-am trimis noi rău în Univers. Amin!

Capitolul 2 – FERICIREA

Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, îți mulțumesc pentru ziua care începe pentru mine, pentru împrejurările și interacțiunile optime pentru îndeplinirea misiunii mele și a evoluției sufletești, îți mulțumesc pentru ajutorul pe care mi-l trimiți pe toate planurile, pentru a avea puterea de a împlini calea destinată mie și liniștea sufletească de a face bine în jur, îți mulțumesc pentru iubirea pe care o primesc și o răspândesc, pentru că accepți să Te manifești prin mine! Amin!

Rugăciunea perfectă a marilor maeştri

Rugăciunea perfectă, a cărei îndeplinire nu este refuzată niciodată de Dumnezeu pentru că respectă o altă lege a Universului, este cea prin care îi mulțumim anticipat lui Dumnezeu pentru ceea ce dorim să primim! Credința noastră în EL este răsplătită, primind exact ceea ce sperăm, în măsura în care este corect ceea ce cerem, fără să facem rău altor persoane. Spre exemplu, dacă îmi doresc să capăt harul blândeții, îi mulțumesc lui Dumnezeu pentru că sunt mai blândă, mai calmă, mai împăcată interior şi acest har va veni curând! Totul este să mulțumim din suflet, profund, convinşi fiind că vom primi ceea ce cerem. Eu am aplicat o astfel de învățătură şi vă asigur că funcționează! Şi puteți s-o folosiți în orice domeniu, are aceeaşi eficiență.

Capitolul 3 – IUBIREA

Ca o paranteză, am aflat, prin diferite încercări de-a lungul ultimilor ani, că tot ceea ce ne imaginăm determină, este atras în realitatea prezentă. Adică dacă vizualizăm în mintea noastră (de dorit cu cât mai multe detalii, culori sau amănunte) că se întâmplă o anumită acțiune, aceasta chiar are şanse mari să se întâmple, vine prin acea credință anticipată că Dumnezeu ne oferă ceea ce ne dorim, dacă nu facem rău altora printr-o asemenea acțiune. Spre exemplu, vă doriți o anumită maşină şi pentru a intra mai repede în posesia ei vă veți imagina momentul în care tocmai o achiziționați, cu starea pe care o simțiți când vă urcați în ea pentru primul drum, cu detaliile despre culoare, marcă, model... În funcție de încrederea dumneavoastră în materializarea acestor trăiri, în curând vor apărea căile prin care să puteți conduce maşina visată. La fel, ca un exemplu, dacă ați făcut o greşeală şi ați rănit pe cineva destul de tare, vă puteți imagina întâi varianta reală,

care s-a întâmplat, înlocuind-o apoi cu cea pe care ați fi dorit să o implementați, cea ideală, care să înlocuiască ca pe un ecran ceea ce s-a întâmplat și nu vă doriți. Se vor vindeca și energiile negative care au fost generate de acțiunea pe care ați fi dorit s-o evitați.

Rugăciune pentru iubire/persoana iubită

Doamne, îmi doresc așa de mult un bărbat/o femeie, cu care să mă înțeleg bine, căruia să-i pot spune orice; îmi doresc tare mult un om, care să mă iubească și pe care să-l iubesc! Ajută-mă, Doamne, să întâlnesc pe cineva cu care să mă potrivesc, care să nu se joace cu sentimentele, cu care să împart viața, câte zile am de trăit. Vreau mult de tot să iubesc, să fac pe cineva fericit! Veghează asupra mea, Doamne! Dă-mi tăria și trăinicia iubirii Tale, cu care Tu iubești, și ocrotește-mă de-acum până în veșnicia fericită! Amin!

V-am promis și o rugăciune pe care o recomand tuturor celor care au decis la un moment dat să facă o întrerupere de sarcină, fie că sunt femei (mame) care au luat o astfel de hotărâre, fie că sunt bărbați care le-au susținut decizia, ca tată al copilului. Vă sugerez să o spuneți în fiecare zi, până când simțiți eliberare la gândul adresat acestor copilași. Vă sugerez ca, totodată, mamele să „dea“ și acatiste la biserică pe numele lor: prin intermediul mamei, lumina se va duce către aceste sufletele, până se vor ridica în lumină.

Rugăciune pentru copiii avortați

Binecuvântez cu iubirea lui Dumnezeu sufletele copiilor mei avortați, le cer iertare din suflet pentru că i-am respins la întrupare și cer iertare Sfintei Treimi pentru ceea ce am emis eu rău în Univers. Îi rog fierbinte pe Mântuitorul Iisus Hristos și Maica

Domnului să ajute aceste suflete să se ridice în lumină, în acord cu Voința Divină. Amin!

Capitolul 4 – SPORUL/BELȘUGUL

Rugăciune pentru bani

Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, îți mulțumesc pentru ceea ce am și pentru ajutor în a obține sporul în bani cuvenit mie prin drept divin! Dezleagă, Doamne, cu lumina și puterea ta, sporul meu în bani, de orice fel de agresiuni făcute împotriva liberului meu arbitru și dă-mi, Doamne, belșug, bucurie și spor, pentru a putea să-mi îndeplinesc misiunea optim în această viață! Îți mulțumesc, Doamne, pentru abundență și sporul în bani optim și ajută-mă, Doamne, să fac cu ei ceea ce este mai bine pe calea mea! Amin.

Este posibil ca îngerii de lumină care se ocupă de sporul nostru în bani să fie legați prin acțiuni greșite făcute de noi în trecut (ne-am lăcomit la sume mari de bani, nemeritate) sau prin acțiuni făcute împotriva liberului nostru arbitru (legături). Spunând rugăciunea aceasta în fiecare seară, cu credință, cu mulțumire pentru ceea ce avem și pentru ceea ce suntem convinși că vom primi prin dreptul nostru divin, se vor elimina energiile care se opun sporului nostru optim în bani și abundenței financiare.

Capitolul 5 – FRUMUSEȚEA

Vă sugerez ca seara, înainte de culcare, sau dimineața, imediat după trezire, să spuneți din inimă, cu convingere, următoarea rugăciune:

Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, ajută-mă să trăiesc o viaţă plină de frumuseţe, iubire şi adevăr, ajută-mă să împlinesc calea mea cea mai înaltă, pentru a trăi în iubire şi armonie cu cei din jur. Îţi mulţumesc, Sfântule Duh, că mă ajuţi să manifest tot mai multă frumuseţe interioară şi exterioară, să fac faptele bune hărăzite mie prin Planul Divin, să împlinesc tot mai mult Voia Ta!

Vă recomand din suflet să începeţi să trăiţi miracolul transformării dumneavoastră aplicând aceste sfaturi, începând chiar de ACUM. Veţi fi aşa de încântată/încântat de schimbare, aşa de liniştit/liniştită interior, că va merita fiecare secundă dedicată unui asemenea nou mod de-a trăi! Viaţa poate fi foarte frumoasă, nu avem nevoie de pedepse şi încercări, dacă alegem să trăim conform Legilor Divine, care reprezintă şi legile acestui Univers!

Capitolul 6 – **ARMONIA**

Dimineaţa sau seara, atunci când vă simţiţi mai liniştiţi, spuneţi din inimă, cu atenţie şi iubire următoarele rugăciuni:

Doamne Tată ceresc, până în această zi nu am fost nici înţelept, nici instruit, dar îmi văd greşelile şi sunt pregătit să mă îndrept. Te rog, dă-mi iertarea Ta. De acum înainte vreau să fiu în armonie cu Tine. Trimite-mi lumina Ta ca să nu calc poruncile Tale. Îngăduie-mi să Te contemplu. Te voi asculta, voi înţelege şi împlini voia Ta. Amin.

Vă adresaţi apoi îngerilor şi arhanghelilor:

De multe ori aţi venit să-mi aduceţi mesaje din partea Creatorului ca să mă avertizaţi sau să mă luminaţi, dar, aflându-mă

în tumultul pasiunilor, nu v-am auzit vocea. Vă rog, continuați să-mi aduceți lumină, pentru că vreau să vă ascult. Știu că sunteți cei mai mari slujitori ai lui Dumnezeu, vă respect și vă iubesc.

Aceste rugăciuni vă vor ajuta să înțelegeți ce vi se întâmplă, de ce, să deveniți mai împăcați interior, să acceptați ceea ce vă este trimis și să înțelegeți că este binele dumneavoastră cel mai înalt. Fiți siguri că totul se transformă în favoarea dumneavoastră, ca o atingere a baghetei magice care vă ajută să vă fie mai bine chiar de ACUM!

Capitolul 7 - SĂNĂTATEA FIZICĂ

Curățare rapidă a structurilor la sfârșitul zilei

Această formă de curățare a reziduurilor energetice căpătate de-a lungul unei zile este atât de simplu de aplicat, încât o puteți folosi și la locul de muncă, pe etajul în care locuiți, pentru toate spațiile în care intrați dumneavoastră sau cei dragi.

Practic, *vă imaginați un jet de lumină albă, strălucitoare, care pleacă de sus de la Sursa Divină (Dumnezeu) și vine și vă învăluie, spălând tot ceea ce este nociv sau negativ; într-un astfel de exercițiu este importantă intensitatea cu care vedeți această „spălare" a structurilor cu lumina lui Dumnezeu*, vizualizându-vă apoi curat și strălucitor; este un exercițiu de vizualizare, care atrage în fapte ceea ce ne imaginăm cu intenții bune.

ÎNCHEIERE

Cum vă simțiți?

Îmi este drag fiecare dintre dumneavoastră care a parcurs alături de mine paginile cărții de față, pentru că ne unește ceva: dorința de-a crea o viață mai bună pentru noi și această planetă. Dacă fiecare dintre noi ar deveni mai bun, mai curat, mai prosper, mai sănătos, mai frumos, mai armonios, cred că și viața noastră ar fi mai lungă, mai senină, mai plină de bucurii... și cred că Dumnezeu ne-ar zâmbi, mândru de copiii Lui.

În mod sigur nimic nu este întâmplător și dacă ceva din ceea ce-ați învățat din această carte vă ajută să trăiți mai bine, să vă treziți în interior la ceea ce-ați putea fi mai înalt în viața prezentă, înseamnă că meritați să primiți aceste daruri în interior! Viața poate fi foarte frumoasă, numai să avem ochii „deschiși", ca să o putem „vedea".

Copiii ne transmit multe lucruri înțelepte și curate, de la ei am putea învăța multe, dacă nu am fi preocupați să-i „educăm" cu o grămadă de prejudecăți cu care am fost și noi limitați, la rândul nostru. Mi-amintesc ceva drăguț: când fetița mea avea

ci ani, m-a auzit într-o seară că-mi făceam griji pentru că aveam de făcut o plată destul de mare, un impozit, pe care nu găseam soluții să-l încadrez în bugetul existent. S-a uitat la mine adânc și mi-a spus, cu ochii în ochii mei: „Stai liniștită, că te ajută Maica Domnului!" Am știut că avea dreptate, prin ea am primit un semn și încrederea că voi fi ajutată.

La nivel interior, ne ajută să înțelegem că, oricâte frământări, supărări și nemulțumiri am avea, ele nu au sens, pentru că atragem către noi numai ceea ce avem nevoie pentru a evolua: dacă atragem probleme, înseamnă că ni se transmite un semnal și trebuie să căutăm în interior ceea ce greșim. Dacă suntem pe cursul normal, vom simți asta prin realizări și încurajările pe care le primim și, în primul rând, sufletul este barometrul: dacă ne simțim cu sufletul ușor, suntem pe calea corectă, evoluăm, însă dacă ne simțim împovărați este clar că ne abatem de la calea optimă, de la îndeplinirea misiunii personale pe care ne-am asumat-o în această viață.

Atenție, sunt însă persoane care încearcă să ne împovăreze, se hrănesc din bunătatea, bunul-simț și blândețea noastră, încercând să profite și să ne genereze sentimente de vinovăție atunci când nu le putem ajuta. Când nu știți cum să procedați, faceți o rugăciune și apoi uitați-vă tot în interior, în suflet, și vedeți ce simțiți în primele secunde după ce v-ați pus o problemă. Acele gânduri sunt cele curate, din interior; indiferent de semnele de întrebare ulterioare, trebuie să aveți curajul să faceți așa cum vă învață sufletul: el este scânteia din Dumnezeu pe care ați primit-o ca zestre la naștere, cea mai curată parte a fiecăruia dintre noi.

Există metode radiestezice pentru a „măsura" (folosind ca instrumente ansa și raportorul) multe dintre aspectele importante ale evoluției noastre:

- Vibrația noastră personală: dacă suntem mai jos decât vibrația planetei trebuie să facem eforturi mai mari să creștem, pentru a ajuta și noi la creșterea generală.
- Cât de mult am realizat din misiunea personală până în acest moment și cât de mult am realizat din misiunea personală din viața actuală.
- Cât de mult respectăm Voia lui Dumnezeu prin ceea ce facem.
- Care este dreptul nostru divin în bani: cât avem voie să câștigăm ca venituri.
- Cât de mult am plătit din datoria karmică cu care am venit.

Eu fac des astfel de măsurători, dar nu pentru a mă alerta, ci pentru a mă ghida în ceea ce am de făcut ulterior și pentru a înțelege unde am restanțe sau plusuri. În afară de asta, în momentul în care apar probleme de sănătate sau de altă natură, aceste minusuri îmi pot arăta ce am de făcut ca să corectez situația existentă. De asemenea, când aveți de luat decizii importante este de mare ajutor să găsiți îndrumare constructivă, cu lumina lui Dumnezeu prin care să vedeți totul mai clar și să porniți plini de curaj mai departe.

M-am hotărât ca în perioada imediat următoare să încep să fac și terapie, să ajut oamenii nu numai prin sfaturi și clarificări pentru ceea ce este mai bine de urmat, ci și să corectez câmpurile și structurile energetice bolnave, să-i ridic cu ajutorul luminii lui Dumnezeu pe toți cei care ajung la mine și se află în suferință fizică sau sufletească. Dar toate la vremea lor, voi dedica mai mult timp terapiei, dacă astfel pot face bine în jur. De asemenea, aș dori să mă implic și mai mult, realizând inițieri de lumină pentru persoanele care vor să evolueze, pentru a fi mai ocrotite și ajutate de ghizii spirituali care abia așteaptă să se implice în evoluția noastră și a planetei.

Simţeam de ceva vreme că îmi vine să pun pe hârtie toate învăţăturile şi practicile acumulate în ultimii 7 ani de înclinaţie către latura spirituală; simţeam că pot face mult mai mult, că am putere interioară şi credinţă şi vedeam cum viaţa mea se îmbunătăţeşte pe toate planurile, deşi ultimii ani nu au fost prea uşori. Într-o noapte, după ce m-am tot gândit la cum aş putea să transmit toate aceste cunoştinţe plus cele care mi s-au revelat din experienţa personală, am avut un vis foarte clar, în care cineva foarte blând îmi spunea să scriu tot ce simt, ca şi cum aş învăţa pe cineva drag mie tot ce ştiu, tot ce-ar putea să ajute acea persoană dragă să trăiască mai bine... La început m-am gândit că nu aş fi în stare, însă când am tastat primele cuvinte ale acestei cărţi, au început să curgă şuvoi ideile, de parcă cineva mi le aşeza în minte şi apoi în pagină. Am simţit ajutor imens şi linişte interioară, de parcă cu fiecare pagină scrisă se liniştea ceva în sufletul meu.

Ceea ce-mi propun acum este să nu ne oprim aici, ci să mergem împreună mai departe. Dacă apar întrebări personale, probleme care vă frământă şi care vă fac să nu ştiţi cum să mergeţi mai departe, vă încurajez să-mi scrieţi (contact@viata-mai-buna.ro) sau să vizitati www.viata-mai-buna.ro şi, în măsura timpului disponibil, vă promit să vă ajut să găsiţi calea corectă pe care să evoluaţi. Aş vrea să-mi fac timp pentru fiecare dintre dumneavoastră, pentru că înseamnă că nu degeaba ne-am „găsit“ prin intermediul acestei cărţi. Am mare încredere că puteţi să trăiţi mai bine, să aveţi sănătate, bani, frumuseţe şi înţelegere cu cei din jur, dacă învăţăm cu toţii să fim mai înţelepţi şi mai harnici cu ceea ce avem mai frumos în interior, sufletul.

Va mulţumesc pentru că aţi avut răbdare să parcurgem împreună aceste pagini, că m-aţi creditat cu încredere şi m-aţi ajutat să ajung la cea mai preţioasă cămăruţă a dumneavoastră, acolo unde se află „bagheta magică“ ce ne transformă vieţile...

Este important să știți că tot ceea ce vă propuneți puteți avea și trăi, să nu abdicați niciodată de la ceea ce e important acolo, în suflet: este suficient să vă doriți cu putere și tot Universul va coopera!

Învață de la toate

Învață de la apă să ai statornic drum,
Învață de la flăcări că toate-s numai scrum,

Învață de la umbră să taci și să veghezi,
Învață de la stâncă cum neclintit să crezi,

Învață de la soare cum trebuie să apui,
Învață de la piatră cât trebuie să spui,

Învață de la vântul ce-adie pe poteci
Cum trebuie prin lume de liniștit să treci,

Învață de la toate, că toate-ți sunt surori,
Să treci frumos prin viață,
Să poți frumos să mori [...]

TRAIAN DORZ

Vă transmit toată iubirea mea pentru a merge împreună, plini de curaj pe calea noastră!

Doamne-ajută!

Cuprins

ÉRIC PIER SPERANDIO

MAGIA ALBĂ

traducere din limba franceză de Diana Morărașu



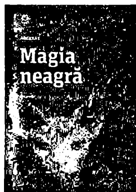
O carte oarecare? Nu! Veți descoperi aici rețete secrete pentru băi ritualice, poțiuni magice, unelte pentru vrăjitoarele moderne și multe altele. Prin volumul de față, magia albă devină accesibilă tuturor. Este un ghid practic și indispensabil pentru a ne pune în armonie cu energiile superioare.

Éric Pier Sperandio este jurnalist de mai bine de douăzeci de ani. Este autorul a numeroase scrieri despre esoterism și ocultism.

ABRAXAS

MAGIA NEAGRĂ
vol. 1 şi 2

traducere din limba franceză de Diana Morăraşu



Cartea aceasta vă va atrage cu siguranţă, pentru că adună între copertele ei ritualuri, sortilegii şi farmece transmise în cea mai mare taină, din generaţie în generaţie, încă din negura vremurilor. Veţi afla aici reţete oculte ale vrăjitoarelor, care vă vor permite să obţineţi efecte malefice cu ajutorul mijloacelor supranaturale şi al spiritelor malefice.

Magia neagră, un instrument fascinant, exercită o mare atracţie asupra celor mai mulţi dintre muritori. Forţele ei sunt pe cât de mari şi puternice, pe atât de impenetrabile. Aşa că nu uitaţi niciodată: ce veţi face poate schimba atât viaţa voastră, cât şi pe a celor din jur. Veţi fi uimiţi de rezultate!

MIREILLE LABONTÉ

72 DE ÎNGERI

călăuzele noastre de zi cu zi

traducere din limba franceză de Diana Morărașu



Îngerii sunt ființe spirituale care pot interveni în viața voastră, numai dacă doriți acest lucru. Odată ce ați luat legătura cu ei, îngerii se vor afla lângă voi pentru a vă ajuta. Ce fel de ajutor vă pot acorda? De toate felurile, indiferent dacă este vorba despre viața practică, gândurile, elanurile inimii sau suferințele voastre.

Această carte vă oferă o abordare solidă a cunoașterii omului în realitatea sa divină. Este, în egală măsură, un instrument prețios de dezvoltare personală. Descoperind rolul fiecărui înger în parte, veți putea rezolva orice dificultate personală, dar veți putea ajunge și la o înțelegere superioară a misiunii voastre în viață.

PAOLO CRIMALDI

INIȚIERE ÎN IUBIREA KARMICĂ

traducere din limba italiană de Emanuel Botezatu



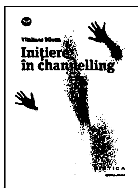
Astrologia karmică, ale cărei origini se regăsesc atât în esoterism, cât și în filozofiile orientale, ne permite să înțelegem mai bine legăturile afective, precum și dinamica și dezvoltarea raportului de cuplu.

Întâlnirea cu partenerul este o „regăsire karmică", o continuare a unui parcurs întreprins în existențele anterioare. Această conștientizare, împreună cu capacitatea fiecăruia de a urma atât propria creștere evolutivă, cât și pe cea a partenerului, va fi determinantă pentru viitorul unei relații care va duce fie la depășirea, fie la stagnarea acelei karme emoționale pe care am purtat-o cu noi de-a lungul nenumăratelor vieți de până acum.

VITALIANO BILOTTA

INIȚIERE ÎN CHANNELLING

traducere din limba italiană de Emanuel Botezatu



Comunicarea cu entitățile imateriale, cu spiritele celor plecați dintre noi sau cu forțele lipsite de corp este esențială în viața noastră. Această carte ne învață să descoperim în noi înșine puteri nebănuite și să le folosim spre binele nostru și al celor din jur. Vitaliano Bilotta trece în revistă istoria channellingului, precum și modalitățile și formele în care acest procedeu poate fi utilizat pentru ca persoana care-l întrebuințează să treacă la un plan spiritual superior.

Scrisă într-un limbaj accesibil și cuprinzând multe informații practice, *Inițiere în channelling* se adresează tuturor celor care aspiră la dezvoltare personală și doresc să-și perfecționeze viața interioară.

GESHE SONAM RINCHEN

ILUMINAREA. 37 DE TREPTE

învățături transcrise de Ruth Sonam

traducere din limba engleză de Carmen Dumitrescu



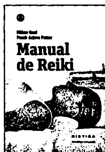
Să înțelegem adevărata realitate și natura iluzorie a plăcerii și a durerii. Să țintim dincolo de atașament și de ură. Să mergem pe calea deschisă de Buddha și să iubim toate făpturile vii, izvor al fericirii și al binelui tuturor. Iată esența inițierii scoase la lumină în această carte.

Învățăturile lui Geshe Sonam Rinchen deslușesc o scriere învăluită în mister încă din secolul al XIV-lea, când a fost așternută pe hârtie de Geylsay Togmai Sangpo: *Iluminarea. 37 de trepte*.

MIKAO USUI, FRANK ARJAVA PETTER

MANUAL DE REIKI

traducere din limba engleză de Roxana Ștefana Munteanu



Doctorul Mikao Usui a dezvoltat sistemul Reiki și a pus bazele organizației Japanese Usui Reiki Ryoho Gakkai. Deci ce ar fi mai potrivit decât să ne întoarcem la ce era important pentru doctorul Usui? Această carte vă arată pozițiile mâinilor pentru vindecarea anumitor suferințe, așa cumau fost notate și folosite de doctorul Usui. Ea conține 100 de fotografii, care contribuie la o mai bună înțelegere a indicațiilor. Sunt descrise în detaliu pozițiile mâinilor pentru tratarea unei game largi de probleme de sănătate, ceea ce face din volumul de față o lucrare de referință valoroasă pentru oricine practică Reiki. Dacă sunteți practicant, inițiat sau maestru, acum vă puteți îmbogăți cunoștințele, pășind pe urmele marelui vindecător.